

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат подлинности электронной подписи
Владельцу: Новикову Юрию Александровичу
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга



МЕНЮ



20 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
1 день							
Завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком	150/50	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				19,4	19,9	84,2	484,2
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
		2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Рис отварной	180	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Напиток из черной смородины	200	2008	441	0,5	0,1	26,9	114,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,4	28,8	116,8	833,2
Полдник							
Хачапури	180/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
Итого:				12,1	13,4	50,4	360,56
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба запеченная в омете с овощами	100/50	2008	231	12,13	12,16	21,50	245,92
Картофельное пюре	180	2008	124	4,65	5,85	20,26	179,36
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				19,88	20,34	92,60	645,80
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Зефир	60	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,74	82,35	343,92	2323,75

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

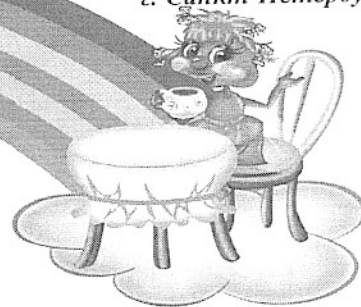
Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат выдан в соответствии с приказом № 1
Подпись: Цеткова Марина Александровна
Действителен с 03.08.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



МЕНЮ



21 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
2 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	180/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с плавленым сыром и маслом	20/10/30	2008	3	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Итого:				18,90	19,60	83,76	588,50
Обед							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной с цветной капустой	250/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Индейка в молочном соусе под молочным соусом	100	2008	238	9,60	7,90	7,90	125,80
	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	4,56	6,35	35,69	169,58
Напиток клубничный	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				27,35	27,42	124,19	850,26
Полдник							
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Кефир для детского питания	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Персики*****	200	к/к	к/к	2,80	3,90	23,81	188,43
Итого:				12,50	15,20	52,81	445,63
Ужин							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макароны отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Нектар в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
Итого:				19,77	19,86	84,74	588,53
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Молоко для детского питания в индивидуальной упаковке	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				8,6	2,0	13,9	102,4
Итого за день:				78,5	82,1	345,5	2472,9

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат выдан Федеральной службой по техническому и интеллектуальному регулированию
Владимир Петрович Морозов, Александрович
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга



23 июня 2024 г.

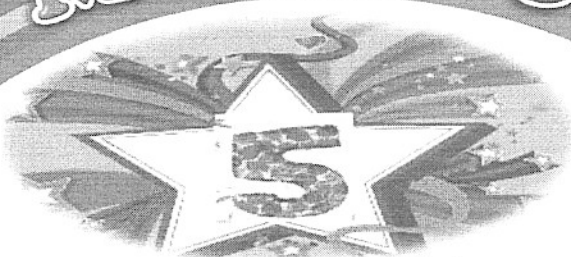
Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Жиры Всего, г		
4 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	180/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	12	21,80	21,70	29,89	404,99
Мандарины свежие	150	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с лимоном	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
Итого:				28,89	29,83	87,45	735,97
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Голубцы ленивые	220	2008	306	11,60	14,80	39,87	265,98
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,31	28,23	117,13	835,93
Полдник							
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Напиток вишневый	200	2008	406	0,5	0,1	23,6	116
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				13,2	12,7	62,72	418,6
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Картофель запеченый	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Кисель клюквенный	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,49	20,75	88,33	589,05
Ужин 2							
Кондитерские изделия сочни	100	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Итого:				3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за день:				88,89	91,52	355,63	2579,55

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

МЕНЮ



24 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация / сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
5 День							
Завтрак							
Макароны отварные	180	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сыр тертый	50	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутиерброд сложенный(ветчина, огурец соленый)	30/25/10	2008	3	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
Итого:				10,5	16,4	75,8	453,4
Обед							
Салат из соленых огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	250	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе кури	220	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,66	28,41	117,31	822,58
Полдник							
Булочка сахарная	100	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Напиток малиновый	200	2016	414	1,88	4,62	14,85	145,71
Итого:				11,88	12,37	48,36	354,87
Ужин							
Салат степной** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из свинины	100/50	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,81	20,03	83,41	587,91
Ужин 2							
Йогурт 2.5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Печенье овсяное	60	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				69,83	77,23	324,88	2218,76

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат подлинности электронной подписи
Выданное: Писовому Марине Александровне
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



25 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
6 День							
Завтрак							
Каша геркулесовая жидкая	180/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				19,20	19,96	84,38	588,61
Обед							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	250/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	100	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни и клубники	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,06	27,47	117,50	822,72
Полдник							
Напиток из черной смородины	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Салат Пикантный	150	2008	444	6,28	11,31	43,79	294,55
Сливы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				12,22	15,26	68,77	446,14
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Рулет фаршированный луком и яйцом	100	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,50	20,70	84,85	588,53
Ужин 2							
Пряники глазированные с начинкой	40	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Итого:				6,0	2,0	8,0	62,0
Итого за день:				77,0	85,4	363,5	2508,0

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат электронной подписи
Выданное Иванову Марию Анатольевну
Действительно с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



26 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
7 День							
Завтрак							
Кукурузные хлопья с молоком	150/50	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с сыром и ветчиной	40/20/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Киви	250	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Чай с молоком	200	2013	654	6,00	5,00	10,10	98,60
Итого:				19,38	19,90	83,04	501,03
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)	250/20/10	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свиной	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	441	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,91	27,34	117,98	822,75
Полдник							
Капуста тушеная из свежей с гастрономическими изделиями	150	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,68	11,85	51,02	355,44
Ужин							
используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Макароны с овощами	180	2008	332	6,70	8,00	27,50	209,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,14	20,08	82,83	587,91
Ужин 2							
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Кефир для детского питания в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				77,11	79,18	334,87	2267,13

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: выдан 03.05.2023 года
Владимир Владимирович Сидоркин
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогогор-на
г. Санкт-Петербурга



28 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки		Жиры		Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г	Всего, г	Всего, г		
9 День									
Завтрак									
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами	10/30/40	2008	7	234,65	14,5	14,3	22,5		
Каша гречневая вязкая	180/5	2008	184	6,12	5,96	22,60	187,20		
Чай с сахаром	200	2013	654	1,4	1,5	7,1	58,1		
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	1,2	0,4	25,8	59,8		
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно-фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00		
Итого:				243,4	22,4	69,8	327,6		
Обед									
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80		
Суп рыбный	250	2007	41	5,87	0,60	11,89	118,59		
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	7,85	14,80	26,89	235,98		
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65		
Напиток из черной смородины	200	2008	405	0,10	0,10	22,36	98,65		
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87		
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80		
Итого:				25,86	24,27	123,12	784,34		
Полдник									
Вареники ленивые с творогом со сгущенным молоком	180/20	2016	505	7,10	9,36	13,63	203,21		
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00		
Киви *****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	21,2	104		
Итого:				10,1	10,56	66,43	400,21		
Ужин									
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий	100	2008	19	1,45	6,06	5,60	61,80		
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100	2008	316/366	11,25	12,36	20,84	215,58		
	50			0,8	2,0	9,9	35,0		
Напиток из клюквы	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00		
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87		
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80		
Капуста тушеная из свежей	180	2008	346	4,69	5,48	16,32	98,64		
Итого:				24,92	27,71	101,53	607,69		
Ужин 2									
Печенье сахарное	40	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71		
Ряженка	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2		
Итого:				5,6	0,2	8,1	62,2		
Итого за день:				304,2	84,9	360,9	2119,8		

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат выдан в соответствии с Федеральным Законом от 03.05.2021 № 26-ФЗ/2024

ГБОУ СОШ № 619
Калининского-ра
г. Санкт-Петербурга



29 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
10 День							
Завтрак							
Каша пшеничная с тыквой жидкая	180/5	2008	185	5,69	5,20	22,96	135,85
Кофейный напиток	200	2008	432	2,70	1,10	18,97	157,89
Бутерброд с плавленым сыром	10/25/50/25	2008	5	9,12	13,57	14,90	221,50
Бананы свежие	280	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	95	к/к	к/к	85,69	3,90	5,00	3,90
Итого:				20,51	20,87	84,43	587,24
Обед							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	2,54	23,58	63,60
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной с говядиной)	250/10/10	2008	84	6,89	7,81	16,16	175,81
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	312	7,52	9,23	2,88	132,25
		2008	371	0,70	0,56	3,20	34,00
Картофель отварной	180	2008	123	3,52	6,05	19,30	190,30
Напиток из шиповника	200	2008	399	0,30	0,10	18,20	90,30
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,12	28,00	117,22	822,93
Полдник							
Напиток из малины	200	2008	441	6,00	4,00	3,65	101,14
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2008	447	3,56	7,12	26,35	160,25
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
Итого:				11,76	11,92	51,20	365,39
Ужин							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	1,82	3,24	4,20	68,95
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100/20	2008	284	4,82	8,25	8,54	145,98
		2008	372	0,80	2,00	3,60	15,84
Овощное рагу	180	2008	141	4,25	5,98	11,24	128,96
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,22	21,38	81,28	582,40
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Пряники заварные, глазированные с начинкой	40	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Итого:				10,38	8,00	49,63	348,25
Итого за день:				77,61	82,18	334,13	2357,96

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат электронной подписи № 30200570020001390-01
Выдан: 01.06.2023
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



30 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
11 День							
Завтрак							
Каша "Янтарная" пшеничная жидкая с яблоком	180/10	2008	187	8,95	8,23	22,96	186,96
Бутерброд с ветчиной и сыром	40/20/5/20	2008	3/15	10,14	13,20	30,12	255,36
Какао с молоком	200	2008	433	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	170	к/к	к/к	0,68	0,45	19,80	102,35
Итого:				20,07	21,98	83,88	587,67
Обед							
Помидоры св. (порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	101,24
Суп из овощей	250/20	2008	95	4,64	6,58	8,22	168,90
Рыба запеченная под молочным соусом	100/50	2008	238/366	16,52	19,23	61,23	382,23
Напиток вишневый	200	2008	438	0,10	1,30	15,20	74,50
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофельное пюре	180	2008	335	3,23	4,26	16,85	123,26
Итого:				27,91	29,90	123,71	863,54
Полдник							
Салат Столичный	100	2004	741/764	9,50	11,21	15,24	125,54
Виноград*****	180	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,00	14,98	133,00
Итого:				11,80	12,01	51,42	353,12
Ужин							
Огурец соленый (порц)	2/50	2011*	70/2	0,60	0,00	1,40	102,32
Макароны с соусом Болоньеза	180/100/15	2008	299	11,58	18,07	38,21	263,78
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,71	19,98	93,31	588,77
Ужин 2							
Вафли	22	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Молоко для детского питания	205	к/к	к/к	3,3	3,1	21	161
Итого:				3,3	3,1	21	161
Итого за день:				79,5	83,9	352,3	2393,7

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0001 АИД 2014 01 20140805 72993 10103040-071
Подписатель: Петрова Марина Александровна
Дата подписания: 03.05.2023 10:26:07:2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



1 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
12 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	180/5	2008	184	5,68	5,24	19,65	205,45
Бутерброд с джемом	40/20/10	2008	2	13,25	14,21	22,50	234,24
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоки свежие	170	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	86,21
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				19,74	20,16	86,45	585,90
Обед							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	4,06	5,60	51,26
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	2,40	4,12	17,84	132,54
Зразы куриные с сыром о сметаным соусом	100/50	2008	299	16,32	17,25	45,80	345,62
		2008	371	0,70	2,00	3,20	32,25
Напиток клюквенный	200	2008	402	0,60	0,10	11,70	128,32
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65
Итого:				26,97	29,24	118,04	826,66
Полдник							
Макароны с соусом Карбонара	150	2008	454	8,65	11,52	18,65	215,58
Напиток клубничный	200	2008	394	0,30	0,10	11,00	43,00
Абрикосы*****	235	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Итого:				11,15	12,42	50,85	353,16
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	2/30	2011*	71/1/2	0,24	0,54	2,10	100,92
Печень по строгоновски	10/50	2008	256/371	8,21	12,20	4,25	151,23
Рис с овощами	180	2008	332	3,56	4,61	4,68	106,83
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	40,21	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,34	19,46	83,94	588,65
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	125,80
Кефир для детского питания	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,5	0,3	9,2	57
Итого за день:				77,2	81,3	339,3	2354,4

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат выдан в соответствии с
Федеральным Законом Российской Федерации
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



МЕНЮ



2 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
13 День							
Завтрак							
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2016	235	9,12	9,87	33,96	239,68
Бутерброд горячий с сыром и маслом	10/40	2008	1	6,98	8,65	14,90	221,14
Чай с молоком	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	58,10
Бананы свежие	180	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				20,50	21,02	83,56	590,92
Обед							
Салат из свежих овощей	100	2016	100	0,66	6,06	2,16	63,60
Солянка домашняя	250/20/15	1982	251	6,80	7,50	12,60	123,50
Ёжики мясные с соусом	100/50	2016/2008	299	6,80	7,50	12,60	123,50
			371				
Напиток из вишни	200	2008	394	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Овощи тушеные	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Итого:				21,79	22,87	96,46	590,20
Полдник							
Блины со сгущенным молоком	150/20	2008	448	9,32	10,97	15,69	154,89
Напиток малиновый	200	2008	437	0,20	0,00	15,24	105,00
Персики свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,57	11,71	50,65	356,61
Ужин							
Салат из соленых огурцов с луком** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба по польски	90/30	2008	к/к	11,58	12,23	9,60	296,35
Картофель отварной	180	2008	123	3,45	6,35	29,60	147,60
Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	23,54	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	21,58	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	24,59	69,80
Итого:				22,78	26,75	114,51	735,42
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Кондитерские изделия абрикосовая полоска	100	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Итого:				1,9	4,6	12,3	145,7
Итого за день:				76,6	82,4	345,2	2273,2

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат № 0001-01024343-11-00237657209153407099-7-11
Владельцу: Печникова Марина Александровна
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



3 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
14 День							
Завтрак							
Каша Дружба	180	2008	181	4,50	4,57	19,30	123,58
Яйцо отварное	40	2008	254	5,60	5,98	0,20	113,54
Кофейный напиток	200	2008	432	2,90	2,50	24,80	140,25
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	2008	3	6,25	6,89	18,60	162,53
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,20	0,40	25,80	59,80
Итого:				20,45	20,34	88,70	599,70
Обед							
Салат из свежих помидор ** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	22	0,60	3,25	5,58	56,98
		2008	68	2,36	1,30	2,40	65,24
Суп с макаронами изделиями и мясными фрикадельками	250/25	2008	111	5,62	4,21	17,96	186,32
Голубцы ленивые	250	2008	306	11,54	17,65	42,32	315,24
Напиток из облепихи	200	2008	439	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,95	28,22	117,36	823,38
Полдник							
Пирожок с ветчиной и сыром	100	2008	449/455	8,69	10,89	11,21	164,54
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	19,65	93,00
Киви свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,54	12,03	50,58	354,26
Ужин							
Огурец свежий (порц)	2/50	2011*	71/2	0,24	0,54	3,00	100,92
Азу из говядины	250	2008	260	12,01	17,35	20,74	223,60
Компот из кураги	200	2008	401	0,60	0,20	27,00	126,38
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,38	19,80	83,44	587,57
Ужин 2							
Зефир	65	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Итого:				4,38	4	8,13	86,25
Итого за день:				78,3	80,4	340,1	2364,9

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат выдан в соответствии с ГОСТ Р ИСО/ИСО 9001
Подписан: Попова Марина Александровна
Договор № 03.05.2023 от 26.07.2023

Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Калининского-на
г. Санкт-Петербурга



4 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
15 день							
Завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком	150/50	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				19,4	19,9	84,2	484,2
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
		2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Рис отварной	180	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Напиток из черной смородины	200	2008	441	0,5	0,1	26,9	114,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,4	28,8	116,8	833,2
Полдник							
Хачапури	180/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
Итого:				12,1	13,4	50,4	360,56
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба запеченная в омлете с овощами	100/50	2008	231	12,13	12,16	21,50	245,92
Картофельное пюре	180	2008	124	4,65	5,85	20,26	179,36
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				19,88	20,34	92,60	645,80
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Зефир	60	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,74	82,35	343,92	2323,75

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0001-010010-2023-000001000001
Полное имя: Пешкова Марина Александровна
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Красногорская
Дача Истринского района Московской области

5 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
16 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	180/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с плавленым сыром и маслом	20/10/30	2008	3	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Итого:				18,90	19,60	83,76	588,50
Обед							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной с цветной капустой	250/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Индейка в молочном соусе под молочным соусом	100	2008	238	9,60	7,90	7,90	125,80
	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	4,56	6,35	35,69	169,58
Напиток клубничный	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Батон обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				27,35	27,42	124,19	850,26
Полдник							
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Кефир для детского питания	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Персики*****	200	к/к	к/к	2,80	3,90	23,81	188,43
Итого:				12,50	15,20	52,81	445,63
Ужин							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макароны отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Нектар в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микроэлементами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
Итого:				19,77	19,86	84,74	588,53
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Молоко для детского питания в индивидуальной упаковке	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				8,6	2,0	13,9	102,4
Итого за день:				78,5	82,1	345,5	2472,9

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат ключевой пары: 2010106720115184991771
Подписан: Попова Марина Анатольевна
Дата подписания: с 03.05.2023 по 26.07.2024



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Косово-Ильинскоегор-на
Дельтабург

6 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
17 День							
Завтрак							
Омлет с сыром	180	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом	40/10/20	2008	2	3,30	9,14	15,60	144,60
Огурец свежий (порц)	30	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Бананы свежие	280	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	72,42
Итого:				19,65	20,05	84,16	590,08
Обед							
используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой и картофелем	250/10/20	2008	76	7,80	8,90	14,90	79,60
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100/50	2008	299	11,60	13,50	26,90	315,61
		2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	36,50	93,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Рагу из овощей	180	2008	141	2,80	10,10	10,50	145,00
Итого:				27,97	28,41	117,14	830,89
Полдник							
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Виноград*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,65	10,89	28,60	264,90
Итого:				11,95	11,79	51,91	354,70
Ужин							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	65,98
Котлеты мясо картофельные по хвалынски	100	2008	43	6,80	5,80	18,45	156,32
Рис с овощами	180	2008	327	4,30	7,30	16,90	102,36
Кисель из джема	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,13	20,41	87,45	592,42
Ужин 2							
Кисломолочный продукт	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,70	80,67	340,66	2368,09

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат электронной подписи № 2023/03/05
Выдан: 05.05.2023
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024



МЕНЮ



Загородная дача
ГБОУ СОШ № 619
Космогор-на
Дельбург

7 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
18 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	180/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	12	21,80	21,70	29,89	404,99
Мандарины свежие	150	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с лимоном	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
Итого:				28,89	29,83	87,45	735,97
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Голубцы ленивые	220	2008	306	11,60	14,80	39,87	265,98
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,31	28,23	117,13	835,93
Полдник							
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Напиток вишневый	200	2008	406	0,5	0,1	23,6	116
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				13,2	12,7	62,72	418,6
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Картофель запеченный	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Кисель клюквенный	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,49	20,75	88,33	589,05
Ужин 2							
Кондитерские изделия сочни	100	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Итого:				3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за день:				88,89	91,52	355,63	2579,55

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат вид: АИД.ЕЦСК.0001002202205153709852
Подпись: Петрова Марина Александровна
Документ создан: 03.08.2023 по 26.07.2024

ГБОУ СОШ № 619
Калининского р-на
г. Санкт-Петербурга



8 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
19 День							
Завтрак							
Макароны отварные	180	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сосиска отварная	50	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутерброд с сыром	30/20/10	2008	3	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
Итого:				10,5	16,4	75,8	453,4
Обед							
Салат из соленых огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	250	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе курицы	220	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,66	28,41	117,31	822,58
Полдник							
Булочка сахарная	100	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Черешня свежая****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Напиток малиновый	200	2016	414	1,88	4,62	14,85	145,71
Итого:				11,88	12,37	48,36	354,87
Ужин							
Салат степной** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из свинины	100/50	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,81	20,03	83,41	587,91
Ужин 2							
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Печенье овсяное	100	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				69,83	77,23	324,88	2218,76

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

Загородная дача

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат электронной подписи № 03-08-2023 по 26.07.2024
Выдан: 08.07.2023 10:15:15
Действителен с 03.08.2023 по 26.07.2024

ГБОУ СОШ № 619
Калининскогор-на
г. Санкт-Петербурга



МЕНЮ



9 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
20 День							
Завтрак							
Каша геркулесовая жидкая	180/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				19,20	19,96	84,38	588,61
Обед							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	250/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	100	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни и клубники	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,06	27,47	117,50	822,72
Полдник							
Напиток из черной смородины	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	6,28	11,31	43,79	294,55
Сливы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				12,22	15,26	68,77	446,14
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Руллет фаршированный луком и яйцом	100	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,50	20,70	84,85	588,53
Ужин 2							
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2.5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Итого:				6,0	2,0	8,0	62,0
Итого за день:				77,0	85,4	363,5	2508,0

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

Загородная дача



10 июля 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
21 День							
Завтрак							
Кукурузные хлопья с молоком	150/50	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Киви	250	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Чай с молоком	200	2013	654	6,00	5,00	10,10	98,60
Итого:				19,38	19,90	83,04	501,03
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)	250/20/10	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свиной	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	441	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,91	27,34	117,98	822,75
Полдник							
Капуста тушеная из свежей с гастрономическими изделиями	150	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,68	11,85	51,02	355,44
Ужин							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Макароны с овощами	180	2008	332	6,70	8,00	27,50	209,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,14	20,08	82,83	587,91
Ужин 2							
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Кефир для детского питания в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				77,11	79,18	334,87	2267,13

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00DFAB23ECEF707D785729515387D9F571
 Владелец: Нечаева Марина Анатольевна
 Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Согласовано

И.о. директора школы М.А. Нечаева
20.05.2024

**Циклическое четырнадцатидневное меню рационов горячего питания
(завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин)
для обеспечения питания детей с 7 - 11 лет загородной дачи
ГБОУ СОШ №619
Калининского района Санкт-Петербурга 2024 год**

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
1 день							
Завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком	150/50	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	3	1	27,6	72
Итого:				19,4	19,9	84,2	484,2
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
Рис отварной	180	2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Напиток из черной смородины	200	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	0,5	0,1	26,9	114,6
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
Итого:				27,4	28,8	116,8	833,2
Полдник							
Хачапури	180/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
Итого:				12,1	13,4	50,4	360,56
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба запеченная в омлете с овощами	100/50	2008	231	12,13	12,16	21,50	245,92
Картофельное пюре	180	2008	124	4,65	5,85	20,26	179,36
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				19,88	20,34	92,60	645,80
Ужин 2							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Зефир	60	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00

Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,74	82,35	343,92	2323,75
2 День							
Завтрак							
Каша гречневая вязкая	180/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с плавленым сыром и маслом	20/10/30	2008	3	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Итого:				18,90	19,60	83,76	588,50
Обед							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной с цветной капустой	250/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Индейка в молочном соусе под молочным соусом	100	2008	238	9,60	7,90	7,90	125,80
	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	4,56	6,35	35,69	169,58
Напиток клубничный	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Итого:				27,35	27,42	124,19	850,26
Полдник							
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Кефир для детского питания	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Киви *****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	11,60	96,20
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,90	12,10	40,60	353,40
Ужин							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макароны отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Нектар в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
Итого:				19,77	19,86	84,74	588,53
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Молоко для детского питания в индивидуальной упаковке	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				8,6	2,0	13,9	102,4
Итого за день:				77,9	79,0	333,3	2380,7
3 День							
Завтрак							
Омлет с сыром	180	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом	40/10/20	2008	2	3,30	9,14	15,60	144,60
Огурец свежий (порц)	30	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Бананы свежие	280	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	72,42
Итого:				19,65	20,05	84,16	590,08
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой и картофелем	250/10/20	2008	76	7,80	8,90	14,90	79,60
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100/50	2008	299	11,60	13,50	26,90	315,61
		2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	36,50	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Рагу из овощей	180	2008	141	2,80	10,10	10,50	145,00
Итого:				27,97	28,41	117,14	830,89
Полдник							
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Виноград*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,65	10,89	28,60	264,90
Итого:				11,95	11,79	51,91	354,70
Ужин							

Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	65,98
Котлеты мясо картофельные по хвалынски	100	2008	43	6,80	5,80	18,45	156,32
Рис с овощами	180	2008	327	4,30	7,30	16,90	102,36
Напиток из шиповника	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,13	20,41	87,45	592,42
Ужин 2							
Кисломолочный продукт	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
Итого:				6,00	2,00	8,00	62,00
Итого за день:				78,70	80,67	340,66	2368,09
4 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	180/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	12	21,80	21,70	29,89	404,99
Мандарины свежие	150	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с лимоном	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
Итого:				28,89	29,83	87,45	735,97
Обед							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей)	250/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Голубцы ленивые	220	2008	306	11,60	14,80	39,87	265,98
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,31	28,23	117,13	835,93
Полдник							
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Напиток вишневый	200	2008	406	0,5	0,1	23,6	116
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Итого:				13,2	12,7	62,72	418,6
Ужин							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Картофель запеченный	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Кисель клюквенный	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,49	20,75	88,33	589,05
Ужин 2							
Кондитерские изделия сочни	100	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
Итого:				3,30	3,10	21,00	171,00
Итого за день:				88,89	91,52	355,63	2579,55
5 День							
Завтрак							
Макаронные отварные	180	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сыр тертый	50	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутерброд сложный(ветчина, огурец соленый)	30/25/10	2008	3	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
Итого:				10,5	16,4	75,8	453,4
Обед							
Салат из соленых огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	250	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе курицы	220	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60

Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,66	28,41	117,31	822,58
Полдник							
Булочка сахарная	100	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Напиток малиновый	200	2016	414	1,88	4,62	14,85	145,71
Итого:				11,88	12,37	48,36	354,87
Ужин							
Салат степной** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из свинины	100/50	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,81	20,03	83,41	587,91
Ужин 2							
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Печенье овсяное	60	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				69,83	77,23	324,88	2218,76
6 День							
Завтрак							
Каша геркулесовая жидкая	180/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				19,20	19,96	84,38	588,61
Обед							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	250/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	100	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни и клубники	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,06	27,47	117,50	822,72
Полдник							
Напиток из черной смородины	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Салат Пикантный	150	2008	444	6,28	11,31	43,79	294,55
Сливы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				12,22	15,26	68,77	446,14
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Рулет фаршированный луком и яйцом	100	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,50	20,70	84,85	588,53
Ужин 2							
Пряники глазированные с начинкой	40	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Итого:				6,0	2,0	8,0	62,0
Итого за день:				77,0	85,4	363,5	2508,0
7 День							
Завтрак							
Кукурузные хлопья с молоком	150/50	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с сыром и ветчиной	40/20/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Киви	250	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Чай с молоком	200	2013	654	6,00	5,00	10,10	98,60
Итого:				19,38	19,90	83,04	501,03
Обед							

Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)	250/20/10	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свиной	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	441	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,91	27,34	117,98	822,75
Полдник							
Капуста тушеная из свежей с гастрономическими изделиями	150	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				11,68	11,85	51,02	355,44
Ужин							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Макаронны с овощами	180	2008	332	6,70	8,00	27,50	209,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,14	20,08	82,83	587,91
Ужин 2							
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Кефир для детского питания в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,50	0,30	9,20	57,00
Итого за день:				77,11	79,18	334,87	2267,13
8 День							
Завтрак							
Суфле творожное с джемом	180/20	2008	227/367	9,68	10,21	25,31	256,32
Какао с молоком	200	2008	433	1,40	1,50	7,10	58,10
Бутерброд горячий с сыром и ветчиной	40/20/10/25	2008	3	5,68	7,86	14,59	150,23
Груши свежие	250	к/к	к/к	2,30	0,50	36,80	123,58
Яйца вареные	1 шт	2008	213	5,10	4,60	0,30	63,00
Итого:				19,06	20,07	83,80	588,23
Обед							
Салат из свежих помидор и огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,90	5,12	2,90	106,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,4	2,8	13,5	111,4
Филе куриное запеченое в яйце	100	2008	к/к	7,85	11,25	10,90	208,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,80	6,00	48,69	198,57
Соус сметано-томатный	50	2008	372	0,80	2,00	3,60	35,00
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				27,24	29,10	133,29	881,60
Полдник							
Булочка домашняя	100	2008	467	9,63	10,58	11,47	152,36
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,20	22,14	102,25
Виноград*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
Итого:				11,93	11,58	54,81	358,61
Ужин							
Огурец свежий (порц)	100	2011	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Плов со свиной	220	2011	436	18,56	17,58	50,54	489,70
Напиток из облепихи	200	2008	394	0,20	0,10	28,10	115,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87

Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				25,53	19,39	113,10	795,13
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	80	к/к	к/к	9,63	10,58	11,47	152,36
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
Итого:				12,93	13,68	32,47	313,36
Итого за день:				96,69	93,82	417,47	2936,93
9 День							
Завтрак							
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами	10/30/40	2008	7	9,14	14,5	14,3	122,56
Каша гречневая вязкая	180/5	2008	184	6,12	5,96	22,60	187,20
Чай с сахаром	200	2013	654	1,4	1,5	7,1	58,1
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	1,2	0,4	25,8	59,8
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
Итого:				21,2	22,4	69,8	588,7
Обед							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Суп рыбный	250	2007	41	5,87	0,60	11,89	118,59
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	7,85	14,80	26,89	235,98
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65
Напиток из черной смородины	200	2008	405	0,10	0,10	22,36	98,65
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				25,86	24,27	123,12	784,34
Полдник							
Вареники ленивые с творогом со сгущенным молоком	180/20	2016	505	7,10	9,36	13,63	203,21
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Киви ****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	21,2	104
Итого:				10,1	10,56	66,43	400,21
Ужин							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,45	6,06	5,60	61,80
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100	2008	316/366	11,25	12,36	20,84	215,58
	50			0,8	2,0	9,9	35,0
Напиток из клюквы	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Капуста тушеная из свежей	180	2008	346	4,69	5,48	16,32	98,64
Итого:				24,92	27,71	101,53	607,69
Ужин 2							
Печенье сахарное	40	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Ряженка	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
Итого:				5,6	0,2	8,1	62,2
Итого за день:				66,4	62,8	299,2	1854,4
10 День							
Завтрак							
Каша пшеничная с тыквой жидкая	180/5	2008	185	5,69	5,20	22,96	135,85
Кофейный напиток	200	2008	432	2,70	1,10	18,97	157,89
Бутерброд с плавленым сыром	10/25/50/25	2008	5	9,12	13,57	14,90	221,50
Бананы свежие	280	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	95	к/к	к/к	85,69	3,90	5,00	3,90
Итого:				20,51	20,87	84,43	587,24
Обед							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	2,54	23,58	63,60
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной с говядиной)	250/10/10	2008	84	6,89	7,81	16,16	175,81
Птица тушеная в сметанном соусе		2008	312	7,52	9,23	2,88	132,25

Пшеница тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	371	0,70	0,56	3,20	34,00
Картофель отварной	180	2008	123	3,52	6,05	19,30	190,30
Напиток из шиповника	200	2008	399	0,30	0,10	18,20	90,30
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,12	28,00	117,22	822,93
Полдник							
Напиток из малины	200	2008	441	6,00	4,00	3,65	101,14
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2008	447	3,56	7,12	26,35	160,25
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
Итого:				11,76	11,92	51,20	365,39
Ужин							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	1,82	3,24	4,20	68,95
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/20	2008	284	4,82	8,25	8,54	145,98
		2008	372	0,80	2,00	3,60	15,84
Овощное рагу	180	2008	141	4,25	5,98	11,24	128,96
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,22	21,38	81,28	582,40
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Пряники заварные, глазированные с начинкой	40	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Итого:				10,38	8,00	49,63	348,25
Итого за день:				77,61	82,18	334,13	2357,96
11 День							
Завтрак							
Каша "Янтарная" пшеничная жидкая с яблоком	180/10	2008	187	8,95	8,23	22,96	186,96
Бутерброд с ветчиной и сыром	40/20/5/20	2008	3/15	10,14	13,20	30,12	255,36
Какао с молоком	200	2008	433	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	170	к/к	к/к	0,68	0,45	19,80	102,35
Итого:				20,07	21,98	83,88	587,67
Обед							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	101,24
Суп из овощей	250/20	2008	95	4,64	6,58	8,22	168,90
Рыба запеченная под молочным соусом	100/50	2008	238/366	16,52	19,23	61,23	382,23
Напиток вишневый	200	2008	438	0,10	1,30	15,20	74,50
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофельное пюре	180	2008	335	3,23	4,26	16,85	123,26
Итого:				27,91	29,90	123,71	863,54
Полдник							
Салат Столичный	100	2004	741/764	9,50	11,21	15,24	125,54
Виноград*****	180	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,00	14,98	133,00
Итого:				11,80	12,01	51,42	353,12
Ужин							
Огурец соленый (порц)	2/50	2011*	70/2	0,60	0,00	1,40	102,32
Макароньы с соусом Болоньеза	180/100/15	2008	299	11,58	18,07	38,21	263,78
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,71	19,98	93,31	588,77
Ужин 2							
Вафли	22	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Молоко для детского питания	205	к/к	к/к	3,3	3,1	21	161
Итого:				3,3	3,1	21	161
Итого за день:				79,5	83,9	352,3	2393,1
12 День							
Завтрак							
Каша рисовая вязкая	180/5	2008	184	5,68	5,24	19,65	205,45
Бутерброд с джемом	40/20/10	2008	2	13,25	14,21	22,50	234,24

Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоки свежие	170	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	86,21
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Итого:				19,74	20,16	86,45	585,90
Обед							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	4,06	5,60	51,26
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	2,40	4,12	17,84	132,54
Зразы куриные с сыром о сметанным соусом	100/50	2008	299	16,32	17,25	45,80	345,62
		2008	371	0,70	2,00	3,20	32,25
Напиток клюквенный	200	2008	402	0,60	0,10	11,70	128,32
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65
Итого:				26,97	29,24	118,04	826,66
Полдник							
Макароны с соусом Карбонара	150	2008	454	8,65	11,52	18,65	215,58
Напиток клубничный	200	2008	394	0,30	0,10	11,00	43,00
Абрикосы*****	235	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Итого:				11,15	12,42	50,85	353,16
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	2/30	2011*	71/1/2	0,24	0,54	2,10	100,92
Печень по строгоновски	10/50	2008	256/371	8,21	12,20	4,25	151,23
Рис с овощами	180	2008	332	3,56	4,61	4,68	106,83
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	40,21	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,34	19,46	83,94	588,65
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	125,80
Кефир для детского питания	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
Итого:				4,5	0,3	9,2	57
Итого за день:				77,2	81,3	339,3	2354,4
13 День							
Завтрак							
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2016	235	9,12	9,87	33,96	239,68
Бутерброд горячий с сыром и маслом	10/40	2008	1	6,98	8,65	14,90	221,14
Чай с молоком	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	58,10
Бананы свежие	180	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Итого:				20,50	21,02	83,56	590,92
Обед							
Салат из свежих овощей	100	2016	100	0,66	6,06	2,16	63,60
Солянка домашняя	250/20/15	1982	251	6,80	7,50	12,60	123,50
Ёжики мясные с соусом	100/50	2016/2008	299	6,80	7,50	12,60	123,50
			371				
Напиток из вишни	200	2008	394	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Овощи тушеные	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Итого:				21,79	22,87	96,46	590,20
Полдник							
Блины со сгущенным молоком	150/20	2008	448	9,32	10,97	15,69	154,89
Напиток малиновый	200	2008	437	0,20	0,00	15,24	105,00
Киви свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,57	11,71	50,65	356,61
Ужин							
Салат из соленых огурцов с луком** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба по польски	90/30	2008	к/к	11,58	12,23	9,60	296,35
Картофель отварной	180	2008	123	3,45	6,35	29,60	147,60
Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	23,54	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	21,58	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	24,59	69,80

Итого:				22,78	26,75	114,51	735,42
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Кондитерские изделия абрикосовая полоска	100	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Итого:				1,9	4,6	12,3	145,7
Итого за день:				76,6	82,4	345,2	2273,2
14 День							
Завтрак							
Каша Дружба	180	2008	181	4,50	4,57	19,30	123,58
Яйцо отварное	40	2008	254	5,60	5,98	0,20	113,54
Кофейный напиток	200	2008	432	2,90	2,50	24,80	140,25
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	2008	3	6,25	6,89	18,60	162,53
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,20	0,40	25,80	59,80
Итого:				20,45	20,34	88,70	599,70
Обед							
Салат из свежих помидор ** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	22	0,60	3,25	5,58	56,98
Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	250/25	2008	68	2,36	1,30	2,40	65,24
		2008	111	5,62	4,21	17,96	186,32
Голубцы ленивые	250	2008	306	11,54	17,65	42,32	315,24
Напиток из облепихи	200	2008	439	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				26,95	28,22	117,36	823,38
Полдник							
Пирожок с ветчиной и сыром	100	2008	449/455	8,69	10,89	11,21	164,54
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	19,65	93,00
Киви свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
Итого:				11,54	12,03	50,58	354,26
Ужин							
Огурец свежий (порц)	2/50	2011*	71/2	0,24	0,54	3,00	100,92
Азу из говядины	250	2008	260	12,01	17,35	20,74	223,60
Компот из кураги	200	2008	401	0,60	0,20	27,00	126,38
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Итого:				19,38	19,80	83,44	587,57
Ужин 2							
Зефир	65	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Итого:				4,38	4	8,13	86,25
Итого за день:				78,3	80,4	340,1	2364,9
Итого за 14 дней				1100,6	1142,0	4824,4	33180,8
Средняя сбалансированность				1,00	1,03	4,20	
Средняя сбалансированность за 14 дней				78,61	81,57	344,60	2370,06

* - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели

** - до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук

*** - выход порций готовых блюд установлен из расчета стоимости рационов горячего питания

**** Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные зам
*****Сезонная ягода, заменяем по летнему сезону - черешня, абрикос, персик, слива, киви

Для составления меню использован источник:

«Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков» в учреждениях образования Санкт-Петербурга. 2008 год.

«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» 1996 год.

«Сборник рецептов на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания» 2013 года

«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» /Под общей редакцией В.Т.Лапшиной.- М.: «Хлебпродинформ», 2004 г

«Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях.» Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А.2012 год

СБОРНИК
РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЙ
СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ
ПОД РЕДАКЦИЕЙ
ЧЛЕНА-КОРРЕСПОНДЕНТА
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК
В.Р. КУЧМЫ