

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат выдан Администрации ГБОУ СОШ № 619 Калининского района Санкт-Петербурга  
Выдан: 11.05.2023 № 20447-2024  
Действителен с 03.05.2023 по 20.07.2024

Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининского района  
г. Санкт-Петербурга



28 мая 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Хлопья кукурузные с молоком	150/50	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	3	1	27,6	72
<b>Итого:</b>				<b>19,4</b>	<b>19,9</b>	<b>84,2</b>	<b>484,2</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
		2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Рис отварной	180	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Напиток из черной смородины	200	2008	441	0,5	0,1	26,9	114,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
<b>Итого:</b>				<b>27,4</b>	<b>28,8</b>	<b>116,8</b>	<b>833,2</b>
<b>Полдник</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
<b>Итого:</b>				<b>12,1</b>	<b>13,4</b>	<b>50,4</b>	<b>360,56</b>
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба запеченная в омлете с овощами	100/50	2008	231	12,13	12,16	21,50	245,92
Картофельное пюре	180	2008	124	4,65	5,85	20,26	179,36
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
<b>Итого:</b>				<b>19,88</b>	<b>20,34</b>	<b>92,60</b>	<b>645,80</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Зефир	60	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
<b>Итого:</b>				<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,00</b>	<b>62,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>78,74</b>	<b>82,35</b>	<b>343,92</b>	<b>2323,75</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

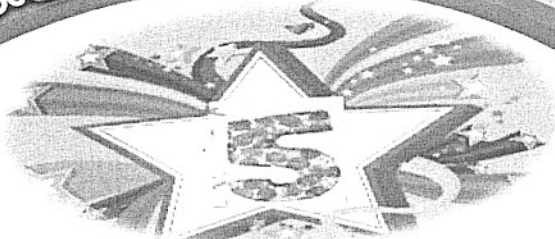
Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат подлинности: 70107073701230200777  
Выдан: 05.05.2024 10:26:07.2024  
Действителен с 05.05.2024 по 26.07.2024

Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининского р-на  
г. Санкт-Петербурга



# МЕНЮ



29 мая 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>2 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая вязкая	180/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с плавленым сыром и маслом	20/10/30	2008	3	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
<b>Итого:</b>				<b>18,90</b>	<b>19,60</b>	<b>83,76</b>	<b>588,50</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной с цветной капустой	250/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Индейка в молочном соусе под молочным соусом	100	2008	238	9,60	7,90	7,90	125,80
Картофель отварной с маслом	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Напиток клубничный	180	2008	123	4,56	6,35	35,69	169,58
Батон обогащенный микроэлементами	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
<b>Итого:</b>	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
				<b>27,35</b>	<b>27,42</b>	<b>124,19</b>	<b>850,26</b>
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Кефир для детского питания	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Киви *****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	11,60	96,20
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
<b>Итого:</b>				<b>11,90</b>	<b>12,10</b>	<b>40,60</b>	<b>353,40</b>
<b>Ужин</b>							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макаронные изделия отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Нектар в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микроэлементами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
<b>Итого:</b>				<b>19,77</b>	<b>19,86</b>	<b>84,74</b>	<b>588,53</b>
<b>Ужин 2</b>							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Молоко для детского питания в индивидуальной упаковке	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
<b>Итого:</b>				<b>8,6</b>	<b>2,0</b>	<b>13,9</b>	<b>102,4</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,9</b>	<b>79,0</b>	<b>333,3</b>	<b>2380,7</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат соответствия № 00000000000000000000  
Выдан ООО «Норбит» 03.05.2023 по 26.07.2024  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга



31 мая 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>4 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
	180/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Каша рисовая вязкая							
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	12	21,80	21,70	29,89	404,99
Мандарины свежие	150	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с лимоном	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
<b>Итого:</b>				<b>28,89</b>	<b>29,83</b>	<b>87,45</b>	<b>735,97</b>
<b>Обед</b>							
	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Салат из свеклы с сыром и чесноком							
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Голубцы ленивые	220	2008	306	11,60	14,80	39,87	265,98
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микроэлементами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>27,31</b>	<b>28,23</b>	<b>117,13</b>	<b>835,93</b>
<b>Полдник</b>							
	180/30	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Блинчики со сгущенным молоком							
Напиток вишневый	200	2008	406	0,5	0,1	23,6	116
Нектарины свежие****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
<b>Итого:</b>				<b>13,2</b>	<b>12,7</b>	<b>62,72</b>	<b>418,6</b>
<b>Ужин</b>							
	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Винегрет овощной							
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Картофель запеченный	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Кисель клюквенный	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,49</b>	<b>20,75</b>	<b>88,33</b>	<b>589,05</b>
<b>Ужин 2</b>							
	100	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Кондитерские изделия сочни							
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
<b>Итого:</b>				<b>3,30</b>	<b>3,10</b>	<b>21,00</b>	<b>171,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>88,89</b>	<b>91,52</b>	<b>355,63</b>	<b>2579,55</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей  
Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат электронной подписи № 03.03.2023 от 26.07.2024  
Выдана: Печникова Марина Александровна  
Действителен с 03.03.2023 по 26.07.2024

# МЕНЮ



1 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>5 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные	180	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сосиска отварная	50	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутерброд с сыром	30/20/10	2008	3	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
<b>Итого:</b>				<b>10,5</b>	<b>16,4</b>	<b>75,8</b>	<b>453,4</b>
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	250	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе кури	220	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>27,66</b>	<b>28,41</b>	<b>117,31</b>	<b>822,58</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка сахарная	100	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Черешня свежая****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Напиток малиновый	200	2016	414	1,88	4,62	14,85	145,71
<b>Итого:</b>				<b>11,88</b>	<b>12,37</b>	<b>48,36</b>	<b>354,87</b>
<b>Ужин</b>							
Салат степной** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из свинины	100/50	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,81</b>	<b>20,03</b>	<b>83,41</b>	<b>587,91</b>
<b>Ужин 2</b>							
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Печенье овсяное	100	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
<b>Итого:</b>				<b>4,50</b>	<b>0,30</b>	<b>9,20</b>	<b>57,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>69,83</b>	<b>77,23</b>	<b>324,88</b>	<b>2218,76</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

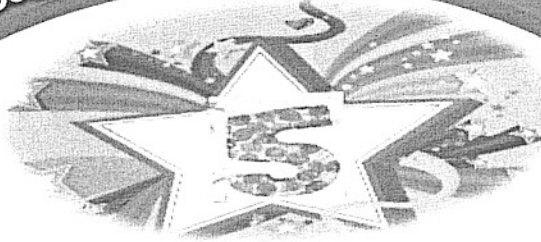
Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат информации об электронной подписи  
Выдан: 05.05.2023 10:26:07  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогор-на  
г. Санкт-Петербурга



# МЕНЮ



2 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>6 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша геркулесовая жидкая	180/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
<b>Итого:</b>				<b>19,20</b>	<b>19,96</b>	<b>84,38</b>	<b>588,61</b>
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ вольинский (со сметаной с говядиной)	250/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	100	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,06</b>	<b>27,47</b>	<b>117,50</b>	<b>822,72</b>
<b>Полдник</b>							
Напиток из черной смородины	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	6,28	11,31	43,79	294,55
Сливы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
<b>Итого:</b>				<b>12,22</b>	<b>15,26</b>	<b>68,77</b>	<b>446,14</b>
<b>Ужин</b>							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Рулет фаршированный луком и яйцом	100	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,50</b>	<b>20,70</b>	<b>84,85</b>	<b>588,53</b>
<b>Ужин 2</b>							
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
<b>Итого:</b>				<b>6,0</b>	<b>2,0</b>	<b>8,0</b>	<b>62,0</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,0</b>	<b>85,4</b>	<b>363,5</b>	<b>2508,0</b>

Заведующий Загородной Дачей

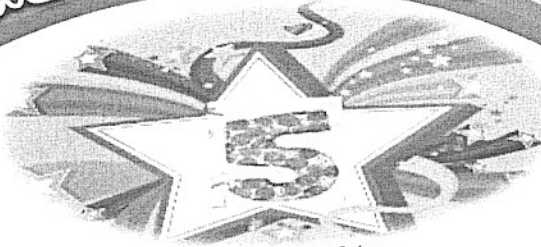
Мед.работник

Степанова Н.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат электронной подписи № 571  
Выдан: 09.05.2013 г. Действителен до 04.05.2024 г.

Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогор-на  
г. Санкт-Петербурга

# МЕНЮ



3 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>7 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Кукурузные хлопья с молоком	150/50	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Киви	250	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Чай с молоком	200	2013	654	6,00	5,00	10,10	98,60
<b>Итого:</b>				<b>19,38</b>	<b>19,90</b>	<b>83,04</b>	<b>501,03</b>
<b>Обед</b>							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)	250/20/10	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свиной	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	441	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,91</b>	<b>27,34</b>	<b>117,98</b>	<b>822,75</b>
<b>Полдник</b>							
Капуста тушеная из свежей с гастрономическими изделиями	150	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
<b>Итого:</b>				<b>11,68</b>	<b>11,85</b>	<b>51,02</b>	<b>355,44</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Макароны с овощами	180	2008	332	6,70	8,00	27,50	209,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	200	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,14</b>	<b>20,08</b>	<b>82,83</b>	<b>587,91</b>
<b>Ужин 2</b>							
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Кефир для детского питания в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
<b>Итого:</b>				<b>4,50</b>	<b>0,30</b>	<b>9,20</b>	<b>57,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,11</b>	<b>79,18</b>	<b>334,87</b>	<b>2267,13</b>

Степанова Н.С.

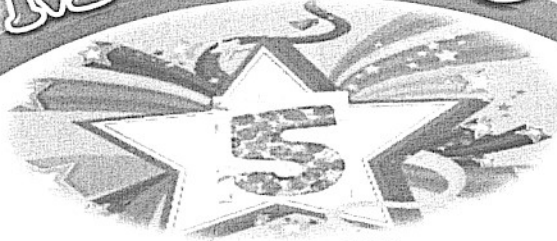
Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат электронной подписи № 03.05.2023 до 26.07.2024  
Подписан: Немцова Марина Александровна  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

ГБОУ СОШ № 619  
Калининского-ра  
г. Санкт-Петербурга

# МЕНЮ



4 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>8 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суфле творожное с джемом	180/20	2008	227/367	9,68	10,21	25,31	256,32
Какао с молоком	200	2008	433	1,40	1,50	7,10	58,10
Бутерброд горячий с сыром и ветчиной	40/20/10/25	2008	3	5,68	7,86	14,59	150,23
Груши свежие	250	к/к	к/к	2,30	0,50	36,80	123,58
Яйца вареные	1 шт	2008	213	5,10	4,60	0,30	63,00
<b>Итого:</b>				<b>19,06</b>	<b>20,07</b>	<b>83,80</b>	<b>588,23</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидор и огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,90	5,12	2,90	106,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (с куриой)	250/20	2008	100	5,4	2,8	13,5	111,4
Филе куриное запеченое в яйце	100	2008	к/к	7,85	11,25	10,90	208,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,80	6,00	48,69	198,57
Соус сметано-томатный	50	2008	372	0,80	2,00	3,60	35,00
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>27,24</b>	<b>29,10</b>	<b>133,29</b>	<b>881,60</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка домашняя	100	2008	467	9,63	10,58	11,47	152,36
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,20	22,14	102,25
Виноград*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
<b>Итого:</b>				<b>11,93</b>	<b>11,58</b>	<b>54,81</b>	<b>358,61</b>
<b>Ужин</b>							
Огурец свежий (порц)	100	2011	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Плов со свиной	220	2011	436	18,56	17,58	50,54	489,70
Напиток из облепихи	200	2008	394	0,20	0,10	28,10	115,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>25,53</b>	<b>19,39</b>	<b>113,10</b>	<b>795,13</b>
<b>Ужин 2</b>							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	80	к/к	к/к	9,63	10,58	11,47	152,36
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
<b>Итого:</b>				<b>12,93</b>	<b>13,68</b>	<b>32,47</b>	<b>313,36</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>96,69</b>	<b>93,82</b>	<b>417,47</b>	<b>2936,93</b>

Степанова Н.С.

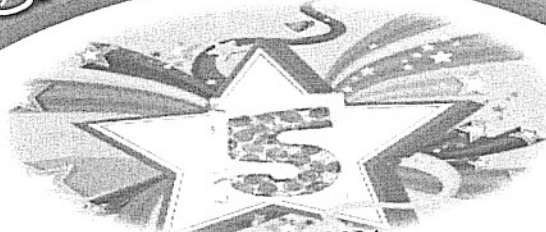
Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник





# МЕНЮ



5 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>9 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами	10/30/40	2008	7	234,65	14,5	14,3	22,5
Каша гречневая вязкая	180/5	2008	184	6,12	5,96	22,60	187,20
Чай с сахаром	200	2013	654	1,4	1,5	7,1	58,1
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	1,2	0,4	25,8	59,8
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
<b>Итого:</b>				<b>243,4</b>	<b>22,4</b>	<b>69,8</b>	<b>327,6</b>
<b>Обед</b>							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Суп рыбный	250	2007	41	5,87	0,60	11,89	118,59
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	7,85	14,80	26,89	235,98
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65
Напиток из черной смородины	200	2008	405	0,10	0,10	22,36	98,65
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>25,86</b>	<b>24,27</b>	<b>123,12</b>	<b>784,34</b>
<b>Полдник</b>							
Вареники ленивые с творогом со сгущенным молоком	180/20	2016	505	7,10	9,36	13,63	203,21
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Киви ****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	21,2	104
<b>Итого:</b>				<b>10,1</b>	<b>10,56</b>	<b>66,43</b>	<b>400,21</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий	100	2008	19	1,45	6,06	5,60	61,80
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100	2008	316/366	11,25	12,36	20,84	215,58
Напиток из клюквы	50	к/к	к/к	0,8	2,0	9,9	35,0
Батон обогащенный микроэлементами	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Капуста тушеная из свежей	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>4,69</b>	<b>5,48</b>	<b>16,32</b>	<b>98,64</b>
<b>Ужин 2</b>							
Печенье сахарное	40	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Ряженка	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
<b>Итого:</b>				<b>304,2</b>	<b>84,9</b>	<b>360,9</b>	<b>2119,8</b>
<b>Итого за день:</b>							

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Свидетельство об организации электронной подписи  
Выдано: Неверов Марина Александровна  
Действительно с 03.05.2023 по 26.07.2024

ГБОУ СОШ № 619  
Калининского-ра  
г. Санкт-Петербурга

# МЕНЮ



6 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>10 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная с тыквой жидкая	180/5	2008	185	5,69	5,20	22,96	135,85
Кофейный напиток	200	2008	432	2,70	1,10	18,97	157,89
Бутерброд с плавленым сыром	10/25/50/25	2008	5	9,12	13,57	14,90	221,50
Бананы свежие	280	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	95	к/к	к/к	85,69	3,90	5,00	3,90
<b>Итого:</b>				<b>20,51</b>	<b>20,87</b>	<b>84,43</b>	<b>587,24</b>
<b>Обед</b>							
Салат из семенных помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	2,54	23,58	63,60
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной с говядиной)	250/10/10	2008	84	6,89	7,81	16,16	175,81
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	312	7,52	9,23	2,88	132,25
		2008	371	0,70	0,56	3,20	34,00
Картофель отварной	180	2008	123	3,52	6,05	19,30	190,30
Напиток из шиповника	200	2008	399	0,30	0,10	18,20	90,30
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,12</b>	<b>28,00</b>	<b>117,22</b>	<b>822,93</b>
<b>Полдник</b>							
Напиток из малины	200	2008	441	6,00	4,00	3,65	101,14
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2008	447	3,56	7,12	26,35	160,25
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
<b>Итого:</b>				<b>11,76</b>	<b>11,92</b>	<b>51,20</b>	<b>365,39</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	1,82	3,24	4,20	68,95
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	100/20	2008	284	4,82	8,25	8,54	145,98
		2008	372	0,80	2,00	3,60	15,84
Овощное рагу	180	2008	141	4,25	5,98	11,24	128,96
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,22</b>	<b>21,38</b>	<b>81,28</b>	<b>582,40</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кефир 2,5% жирности	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Пряники заварные, глазированные с начинкой	40	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
<b>Итого:</b>				<b>10,38</b>	<b>8,00</b>	<b>49,63</b>	<b>348,25</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,61</b>	<b>82,18</b>	<b>334,13</b>	<b>2357,96</b>

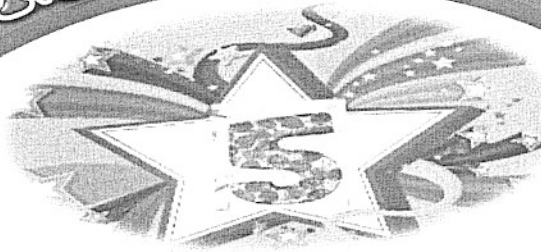
Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник



# МЕНЮ



7 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>11 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша "Янтарная" пшеничная жидкая с яблоком	180/10	2008	187	8,95	8,23	22,96	186,96
Бутерброд с ветчиной и сыром	40/20/5/20	2008	3/15	10,14	13,20	30,12	255,36
Какао с молоком	200	2008	433	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	170	к/к	к/к	0,68	0,45	19,80	102,35
<b>Итого:</b>				<b>20,07</b>	<b>21,98</b>	<b>83,88</b>	<b>587,67</b>
<b>Обед</b>							
Помидоры св. (порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	101,24
Суп из овощей	250/20	2008	95	4,64	6,58	8,22	168,90
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	100/50	2008	238/366	16,52	19,23	61,23	382,23
Напиток вишневый	200	2008	438	0,10	1,30	15,20	74,50
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофельное пюре	180	2008	335	3,23	4,26	16,85	123,26
<b>Итого:</b>				<b>27,91</b>	<b>29,90</b>	<b>123,71</b>	<b>863,54</b>
<b>Полдник</b>							
Салат Столичный	100	2004	741/764	9,50	11,21	15,24	125,54
Виноград*****	180	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,00	14,98	133,00
<b>Итого:</b>				<b>11,80</b>	<b>12,01</b>	<b>51,42</b>	<b>353,12</b>
<b>Ужин</b>							
Огурец соленый (порц)	2/50	2011*	70/2	0,60	0,00	1,40	102,32
Макароны с соусом Болоньеза	180/100/15	2008	299	11,58	18,07	38,21	263,78
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,71</b>	<b>19,98</b>	<b>93,31</b>	<b>588,77</b>
<b>Ужин 2</b>							
Вафли	22	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Молоко для детского питания	205	к/к	к/к	3,3	3,1	21	161
<b>Итого:</b>				<b>79,5</b>	<b>83,9</b>	<b>352,3</b>	<b>2393,1</b>
<b>Итого за день:</b>							

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

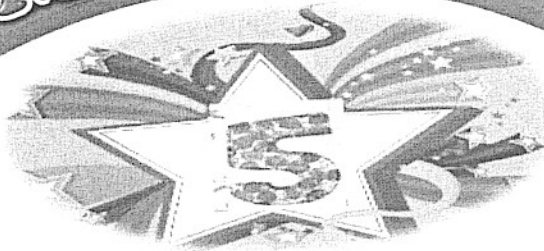
Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат № 3001-00000001-2013-00000001-00000001-00000001  
Выдано: Петеро Мария Александровна  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогор-на  
г. Санкт-Петербурга



# МЕНЮ



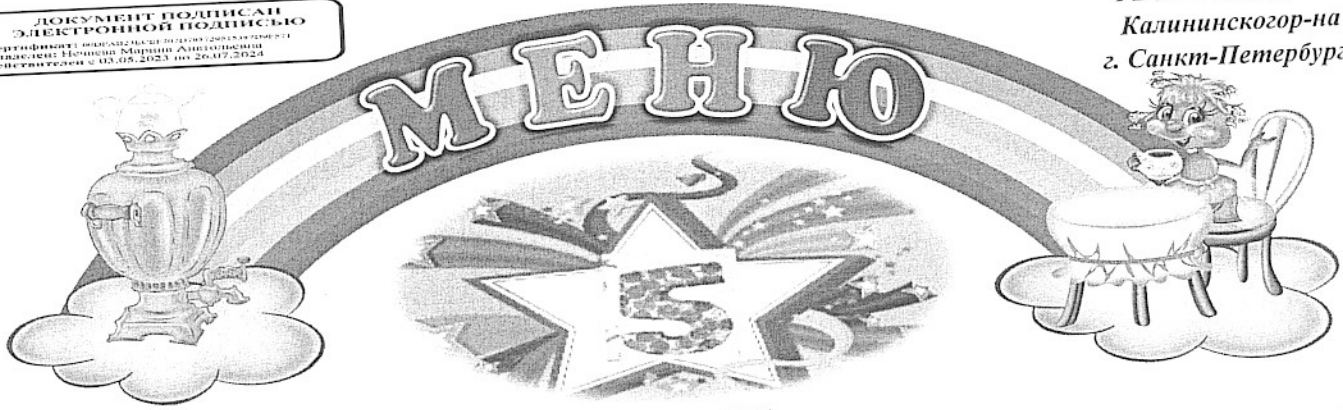
8 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>12 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
	180/5	2008	184	5,68	5,24	19,65	205,45
Каша рисовая вязкая	40/20/10	2008	2	13,25	14,21	22,50	234,24
Бутерброд с джемом	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Чай с сахаром	170	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	86,21
Яблоки свежие	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
Конфета шоколадная				<b>19,74</b>	<b>20,16</b>	<b>86,45</b>	<b>585,90</b>
<b>Итого:</b>							
<b>Обед</b>							
Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	4,06	5,60	51,26
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	2,40	4,12	17,84	132,54
		2008	299	16,32	17,25	45,80	345,62
Зразы куриные с сыром о сметаным соусом	100/50	2008	371	0,70	2,00	3,20	32,25
		2008	402	0,60	0,10	11,70	128,32
Напиток клюквенный	200	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,23	3,40	14,58	123,65
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	<b>26,97</b>	<b>29,24</b>	<b>118,04</b>	<b>826,66</b>
<b>Итого:</b>							
<b>Полдник</b>							
Макароны с соусом Карбонара	150	2008	454	8,65	11,52	18,65	215,58
Напиток клубничный	200	2008	394	0,30	0,10	11,00	43,00
Абрикосы*****	235	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
				<b>11,15</b>	<b>12,42</b>	<b>50,85</b>	<b>353,16</b>
<b>Итого:</b>							
<b>Ужин</b>							
Помидор св., огурец св.(порц)	2/30	2011*	71/1/2	0,24	0,54	2,10	100,92
Печень по строгиновски	10/50	2008	256/371	8,21	12,20	4,25	151,23
Рис с овощами	180	2008	332	3,56	4,61	4,68	106,83
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	40,21	93,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
				<b>19,34</b>	<b>19,46</b>	<b>83,94</b>	<b>588,65</b>
<b>Итого:</b>							
<b>Ужин 2</b>							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	125,80
Кефир для детского питания	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
				<b>4,5</b>	<b>0,3</b>	<b>9,2</b>	<b>57</b>
<b>Итого:</b>							
<b>Итого за день:</b>							
				<b>77,2</b>	<b>81,3</b>	<b>339,3</b>	<b>2354,4</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник



9 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>13 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога с какао (с джемом)	150/20	2016	235	9,12	9,87	33,96	239,68
Бутерброд горячий с сыром и маслом	10/40	2008	1	6,98	8,65	14,90	221,14
Чай с молоком	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	58,10
Бананы свежие	180	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
<b>Итого:</b>				<b>20,50</b>	<b>21,02</b>	<b>83,56</b>	<b>590,92</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих овощей	100	2016	100	0,66	6,06	2,16	63,60
Солянка домашняя	250/20/15	1982	251	6,80	7,50	12,60	123,50
Ёжики мясные с соусом			299	6,80	7,50	12,60	123,50
Компот из свежих плодов****	100/50	2016/2008	371	3,71	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микроэлементами	200	2008	394	1,00	0,10	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	11,60	69,80
Картофель отварной	60	к/к	к/к	2,71	0,32	13,00	98,64
<b>Итого:</b>	180	2016	334	<b>3,68</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>98,64</b>
<b>Итого:</b>				<b>21,79</b>	<b>22,87</b>	<b>96,46</b>	<b>590,20</b>
<b>Полдник</b>							
Блины со сгущенным молоком	150/20	2008	448	9,32	10,97	15,69	154,89
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,20	0,00	15,24	105,00
Киви свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
<b>Итого:</b>				<b>11,57</b>	<b>11,71</b>	<b>50,65</b>	<b>356,61</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из соленых огурцов с луком** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба по польски	10/30	2008	к/к	11,58	12,23	9,60	296,35
Овощи тушеные	180	2008	123	3,45	6,35	29,60	147,60
Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	23,54	93,00
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	21,58	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	24,59	69,80
<b>Итого:</b>				<b>22,78</b>	<b>26,75</b>	<b>114,51</b>	<b>735,42</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Кондитерские изделия абрикосовая полоска	100	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
<b>Итого:</b>				<b>1,9</b>	<b>4,6</b>	<b>12,3</b>	<b>145,7</b>

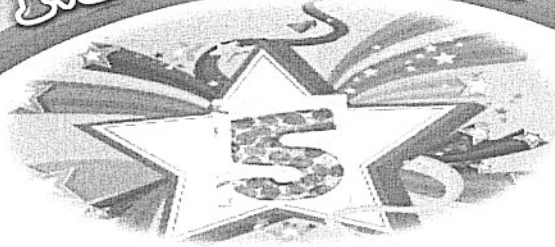
Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник



# МЕНЮ



10 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>14 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	4,50	4,57	19,30	123,58
Сосиски отварные	50	2008	254	5,60	5,98	0,20	113,54
Кофейный напиток	200	2008	432	2,90	2,50	24,80	140,25
Бутерброд с сыром	40/20	2008	3	6,25	6,89	18,60	162,53
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,20	0,40	25,80	59,80
<b>Итого:</b>				<b>20,45</b>	<b>20,34</b>	<b>88,70</b>	<b>599,70</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидор ** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	22	0,60	3,25	5,58	56,98
		2008	68	2,36	1,30	2,40	65,24
Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	250/25	2008	111	5,62	4,21	17,96	186,32
Голубцы ленивые	250	2008	306	11,54	17,65	42,32	315,24
Напиток из черной смородины	200	2008	439	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,95</b>	<b>28,22</b>	<b>117,36</b>	<b>823,38</b>
<b>Полдник</b>							
Блины со сгущенным молоком	150/20	2008	449/455	8,69	10,89	11,21	164,54
Напиток клюквенный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	19,65	93,00
Киви свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
<b>Итого:</b>				<b>11,54</b>	<b>12,03</b>	<b>50,58</b>	<b>354,26</b>
<b>Ужин</b>							
Огурец свежий (порц)	2/50	2011*	71/2	0,24	0,54	3,00	100,92
Азу из говядины	250	2008	260	12,01	17,35	20,74	223,60
Компот из кураги	200	2008	401	0,60	0,20	27,00	126,38
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,38</b>	<b>19,80</b>	<b>83,44</b>	<b>587,57</b>
<b>Ужин 2</b>							
Зефир	65	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
<b>Итого:</b>				<b>4,38</b>	<b>4</b>	<b>8,13</b>	<b>86,25</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>78,3</b>	<b>80,4</b>	<b>340,1</b>	<b>2364,9</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

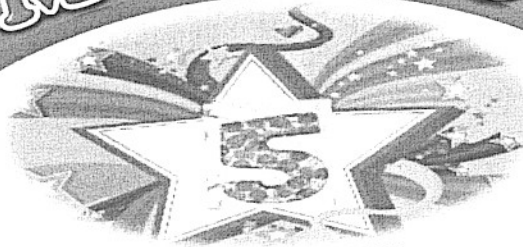
Мед.работник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат ключа электронной подписи  
Владелец: Наталья Маринна Александровна  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининского-на  
г. Санкт-Петербурга



# МЕНЮ



11 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	№ рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
<b>15 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Хлопья кукурузные с молоком	150/50	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	3	1	27,6	72
<b>Итого:</b>				<b>19,4</b>	<b>19,9</b>	<b>84,2</b>	<b>484,2</b>
<b>Обед</b>							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметаном соусе	100/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
		2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Рис отварной	180	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Напиток из черной смородины	200	2008	441	0,5	0,1	26,9	114,6
Батон обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
<b>Итого:</b>				<b>27,4</b>	<b>28,8</b>	<b>116,8</b>	<b>833,2</b>
<b>Полдник</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
<b>Итого:</b>				<b>12,1</b>	<b>13,4</b>	<b>50,4</b>	<b>360,56</b>
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба запеченная в омлете с овощами	100/50	2008	231	12,13	12,16	21,50	245,92
Картофельное пюре	180	2008	124	4,65	5,85	20,26	179,36
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
<b>Итого:</b>				<b>19,88</b>	<b>20,34</b>	<b>92,60</b>	<b>645,80</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Зефир	60	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
<b>Итого:</b>				<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,00</b>	<b>62,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>78,74</b>	<b>82,35</b>	<b>343,92</b>	<b>2323,75</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

Документ подписан  
электронной подписью  
Сертификат информации № 7973762420240202103  
Владелец: Печниев Марина Александровна  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогор-на  
Дельцовбурга

# МЕНЮ



12 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
<b>16 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша гречневая вязкая	180/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с плавленым сыром и маслом	20/10/30	2008	3	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
<b>Итого:</b>				<b>18,90</b>	<b>19,60</b>	<b>83,76</b>	<b>588,50</b>
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной с цветной капустой	250/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Индейка в молочном соусе под молочным соусом	100	2008	238	9,60	7,90	7,90	125,80
	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	4,56	6,35	35,69	169,58
Напиток клубничный	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
<b>Итого:</b>				<b>27,35</b>	<b>27,42</b>	<b>124,19</b>	<b>850,26</b>
<b>Полдник</b>							
Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Кефир для детского питания	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Киви *****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	11,60	96,20
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
<b>Итого:</b>				<b>11,90</b>	<b>12,10</b>	<b>40,60</b>	<b>353,40</b>
<b>Ужин</b>							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макароны отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Нектар в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
<b>Итого:</b>				<b>19,77</b>	<b>19,86</b>	<b>84,74</b>	<b>588,53</b>
<b>Ужин 2</b>							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Молоко для детского питания в индивидуальной упаковке	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
<b>Итого:</b>				<b>8,6</b>	<b>2,0</b>	<b>13,9</b>	<b>102,4</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,9</b>	<b>79,0</b>	<b>333,3</b>	<b>2380,7</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат № 01.03.2023 от 01.03.2023 г. № 01.03.2023  
Владельцы: Степанова Наталья Александровна  
Действителен с 01.03.2023 по 26.07.2024



# МЕНЮ



Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Косинскогор-на  
Ленинградска  
Ленинградска



13 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	технологическая и нормативная	рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
<b>17 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Омлет с сыром	180	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом	40/10/20	2008	2	3,30	9,14	15,60	144,60
Огурец свежий (порц)	30	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Бананы свежие	280	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	72,42
<b>Итого:</b>				<b>19,65</b>	<b>20,05</b>	<b>84,16</b>	<b>590,08</b>
<b>Обед</b>							
используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой и картофелем	250/10/20	2008	76	7,80	8,90	14,90	79,60
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100/50	2008	299	11,60	13,50	26,90	315,61
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	0,80	0,40	36,50	93,00
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Рагу из овощей	180	2008	141	2,71	0,32	11,60	89,38
<b>Итого:</b>				<b>27,97</b>	<b>28,41</b>	<b>117,14</b>	<b>830,89</b>
<b>Полдник</b>							
Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Виноград****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,65	10,89	28,60	264,90
<b>Итого:</b>				<b>11,95</b>	<b>11,79</b>	<b>51,91</b>	<b>354,70</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих огурцов** (до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	65,98
Котлеты мясо картофельные по хвалынски	100	2008	43	6,80	5,80	18,45	156,32
Рис с овощами	180	2008	327	4,30	7,30	16,90	102,36
Кисель из джема	200	2008	410	0,10	0,00	9,60	52,36
Батон обогащенный микроэлементами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,13</b>	<b>20,41</b>	<b>87,45</b>	<b>592,42</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кисломолочный продукт	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
<b>Итого:</b>				<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,00</b>	<b>62,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>78,70</b>	<b>80,67</b>	<b>340,66</b>	<b>2368,09</b>

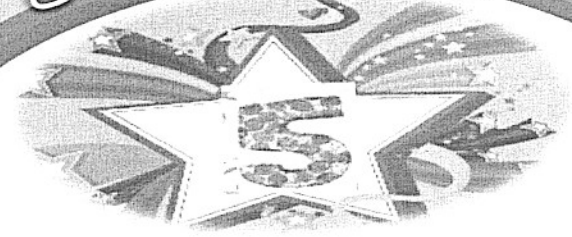
Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат подлинности электронной подписи  
Выдан: 03.05.2023 по 26.07.2024  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024



# МЕНЮ



Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Косино-Давыдовское-на-Тепловском-поселке  
Ленинградская область



14 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
<b>18 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая вязкая	180/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	12	21,80	21,70	29,89	404,99
Мандарины свежие	150	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с лимоном	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
<b>Итого:</b>				<b>28,89</b>	<b>29,83</b>	<b>87,45</b>	<b>735,97</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Голубцы ленивые	220	2008	306	11,60	14,80	39,87	265,98
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>27,31</b>	<b>28,23</b>	<b>117,13</b>	<b>835,93</b>
<b>Полдник</b>							
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Напиток вишневый	200	2008	406	0,5	0,1	23,6	116
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
<b>Итого:</b>				<b>13,2</b>	<b>12,7</b>	<b>62,72</b>	<b>418,6</b>
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Картофель запеченный	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Кисель клюквенный	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,49</b>	<b>20,75</b>	<b>88,33</b>	<b>589,05</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кондитерские изделия с начинкой	100	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
<b>Итого:</b>				<b>3,30</b>	<b>3,10</b>	<b>21,00</b>	<b>171,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>88,89</b>	<b>91,52</b>	<b>355,63</b>	<b>2579,55</b>

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: индивидуальный номер сертификата: 001  
Выдан: Пензенский Муниципальный район  
Действителен с 03.03.2023 по 26.07.2024



# МЕНЮ



16 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная	рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
<b>20 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша геркулесовая жидкая	180/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
<b>Итого:</b>				<b>19,20</b>	<b>19,96</b>	<b>84,38</b>	<b>588,61</b>
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	250/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	100	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,06</b>	<b>27,47</b>	<b>117,50</b>	<b>822,72</b>
<b>Полдник</b>							
Напиток из черной смородины	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Оладьи со стуженым молоком	180/20	2008	444	6,28	11,31	43,79	294,55
Сливы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
<b>Итого:</b>				<b>12,22</b>	<b>15,26</b>	<b>68,77</b>	<b>446,14</b>
<b>Ужин</b>							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Рулет фаршированный луком и яйцом	100	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микроэлементами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микроэлементами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,50</b>	<b>20,70</b>	<b>84,85</b>	<b>588,53</b>
<b>Ужин 2</b>							
Печенье овсяное	20	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
<b>Итого:</b>				<b>7,65</b>	<b>7,4</b>	<b>26,7</b>	<b>74</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,0</b>	<b>85,4</b>	<b>363,5</b>	<b>2508,0</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Загородная дача

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат № 03.05.2023 от 03.05.2023 № 26.07.2024  
Владелец: Почта России - Санкт-Петербург  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

ГБОУ СОШ № 619  
Калининского-ра  
г. Санкт-Петербурга



# МЕНЮ



17 июня 2024 г.

Наименование	Выход, г.	технологическая и нормативная	рецептуры или технологическая	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность
				Всего, г	Всего, г		
<b>21 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Кукурузные хлопья с молоком	150/50	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Киви	250	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Чай с молоком	200	2013	654	6,00	5,00	10,10	98,60
<b>Итого:</b>				<b>19,38</b>	<b>19,90</b>	<b>83,04</b>	<b>501,03</b>
<b>Обед</b>							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)	250/20/10	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свиной	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	441	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,91</b>	<b>27,34</b>	<b>117,98</b>	<b>822,75</b>
<b>Полдник</b>							
Капуста тушеная из свежей с гастрономическими изделиями	150	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
<b>Итого:</b>				<b>11,68</b>	<b>11,85</b>	<b>51,02</b>	<b>355,44</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Макароны с овощами	180	2008	332	6,70	8,00	27,50	209,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,14</b>	<b>20,08</b>	<b>82,83</b>	<b>587,91</b>
<b>Ужин 2</b>							
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Кефир для детского питания в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
<b>Итого:</b>				<b>4,50</b>	<b>0,30</b>	<b>9,20</b>	<b>57,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,11</b>	<b>79,18</b>	<b>334,87</b>	<b>2267,13</b>

Степанова Н.С.

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00DFAB23ECEF707D785729515387D9F571  
 Владелец: Нечаева Марина Анатольевна  
 Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

Согласовано

И.о. директора школы М.А. Нечаева  
20.05.2024

**Цикличное четырнадцатидневное меню рационов горячего питания  
 (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин)  
 для обеспечения питания детей с 7 - 11 лет загородной дачи  
 ГБОУ СОШ №619  
 Калининского района Санкт-Петербурга 2024 год**

Наименование	Выход, г.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего, г	Всего, г		
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
Хлопья кукурузные с молоком	150/50	2008	184	7,1	3,9	23,0	165,9
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	60
Бутерброд с сыром	40/20/10	2008	3	9,1	14,9	18,6	186,3
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	3	1	27,6	72
<b>Итого:</b>				<b>19,4</b>	<b>19,9</b>	<b>84,2</b>	<b>484,2</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	2,16	63,6
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	3,5	4,64	10,3	102,3
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	312	11,1	9,6	2,88	114,6
		2008	371	1,6	0,6	5,6	89,6
Рис отварной	180	2008	325	3,5	6,0	19,3	103,4
Напиток из черной смородины	200	2008	441	0,5	0,1	26,9	114,6
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,8	1,4	32,7	155,7
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,7	0,3	16,9	89,4
<b>Итого:</b>				<b>27,4</b>	<b>28,8</b>	<b>116,8</b>	<b>833,2</b>
<b>Полдник</b>							
Оладьи со сгущенным молоком	180/20	2008	444	9,6	12,5	23,6	202,36
Чай с лимоном	200	2008	431	0,3	0,1	15,2	62
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	11,6	96,2
<b>Итого:</b>				<b>12,1</b>	<b>13,4</b>	<b>50,4</b>	<b>360,56</b>
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	100	2008	51	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба запеченная в омете с овощами	100/50	2008	231	12,13	12,16	21,50	245,92
Картофельное пюре	180	2008	124	4,65	5,85	20,26	179,36
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
<b>Итого:</b>				<b>19,88</b>	<b>20,34</b>	<b>92,60</b>	<b>645,80</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке	206	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Зефир	60	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
<b>Итого:</b>				<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,00</b>	<b>62,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>78,74</b>	<b>82,35</b>	<b>343,92</b>	<b>2323,75</b>

## 2 День

## Завтрак

Каша гречневая вязкая	180/10	2008	184	4,50	4,57	19,30	206,32
Бутерброд с плавленым сыром и маслом	20/10/30	2008	3	12,80	14,50	25,60	274,60
Чай с джемом	200	2008	430	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
<b>Итого:</b>				<b>18,90</b>	<b>19,60</b>	<b>83,76</b>	<b>588,50</b>

## Обед

Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук)	100	2008	40	0,96	3,06	12,60	49,80
Суп летний овощной с цветной капустой	250/15	2008	103	4,50	5,30	5,10	110,00
Индейка в молочном соусе под молочным соусом	100	2008	238	9,60	7,90	7,90	125,80
	50	2008	366	1,00	3,10	3,30	45,00
Картофель отварной с маслом	180	2008	123	4,56	6,35	35,69	169,58
Напиток клубничный	200	2008	399	0,20	0,00	25,70	105,00
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
<b>Итого:</b>				<b>27,35</b>	<b>27,42</b>	<b>124,19</b>	<b>850,26</b>

## Полдник

Кондитерские изделия	100	к/к	к/к	3,70	6,30	18,90	158,60
Кефир для детского питания	200	2008	434	6,00	5,00	10,10	98,60
Киви *****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	11,60	96,20
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
<b>Итого:</b>				<b>11,90</b>	<b>12,10</b>	<b>40,60</b>	<b>353,40</b>

## Ужин

Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	6,68	9,68	15,87	110,25
Макароны отварные	180	2008	331	3,28	4,61	9,32	95,68
Нектар в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	65	к/к	к/к	3,82	1,39	14,65	145,84
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	79,96
<b>Итого:</b>				<b>19,77</b>	<b>19,86</b>	<b>84,74</b>	<b>588,53</b>

## Ужин 2

Пряники заварные, глазированные с начинкой	30	к/к	к/к	3	1,8	5,8	40,2
Молоко для детского питания в индивидуальной упаковке	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
<b>Итого:</b>				<b>8,6</b>	<b>2,0</b>	<b>13,9</b>	<b>102,4</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,9</b>	<b>79,0</b>	<b>333,3</b>	<b>2380,7</b>

## 3 День

## Завтрак

Омлет с сыром	180	2008	215	12,60	7,80	13,90	185,30
Какао с молоком	200	2008	433	2,90	2,50	24,80	134,00
Бутерброд с маслом и джемом	40/10/20	2008	2	3,30	9,14	15,60	144,60
Огурец свежий (порц)	30	2011*	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Бананы свежие	280	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	72,42
<b>Итого:</b>				<b>19,65</b>	<b>20,05</b>	<b>84,16</b>	<b>590,08</b>

## Обед

Салат из свежих помидор и огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	1,90	1,74	63,60
Борщ с капустой и картофелем	250/10/20	2008	76	7,80	8,90	14,90	79,60
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100/50	2008	299	11,60	13,50	26,90	315,61
		2008	371	0,70	2,00	3,20	34,00
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	36,50	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	155,71
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	89,38
Рагу из овощей	180	2008	141	2,80	10,10	10,50	145,00
<b>Итого:</b>				<b>27,97</b>	<b>28,41</b>	<b>117,14</b>	<b>830,89</b>

## Полдник

Напиток клюквенный	200	2008	437	0,10	0,10	14,69	53,00
Виноград*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Запеканка из творога (с джемом)	150/20	2008	224	9,65	10,89	28,60	264,90
<b>Итого:</b>				<b>11,95</b>	<b>11,79</b>	<b>51,91</b>	<b>354,70</b>

## Ужин

Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,40	5,60	8,60	65,98
Котлеты мясо картофельные по хвалынски	100	2008	43	6,80	5,80	18,45	156,32
Рис с овощами	180	2008	327	4,30	7,30	16,90	102,36

Напиток из шиповника	200	2008	410	0,10	0,00	9,00	145,60
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	69,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	592,42
<b>Итого:</b>				<b>19,13</b>	<b>20,41</b>	<b>87,45</b>	<b>592,42</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кисломолочный продукт	200	2008	435	6,00	2,00	8,00	62,00
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	1,65	5,40	18,90	12,00
<b>Итого:</b>				<b>6,00</b>	<b>2,00</b>	<b>8,00</b>	<b>62,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>78,70</b>	<b>80,67</b>	<b>340,66</b>	<b>2368,09</b>
<b>4 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша рисовая вязкая	180/10	2008	184	4,39	6,20	22,60	169,80
Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами	10/25/40	2008	12	21,80	21,70	29,89	404,99
Мандарины свежие	150	к/к	к/к	1,30	0,43	27,86	64,58
Чай с лимоном	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	96,60
<b>Итого:</b>				<b>28,89</b>	<b>29,83</b>	<b>87,45</b>	<b>735,97</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	2,82	8,70	4,20	78,90
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)	250/20	2008	100	5,36	2,82	19,36	189,65
Голубцы ленивые	220	2008	306	11,60	14,80	39,87	265,98
Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	35	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>27,31</b>	<b>28,23</b>	<b>117,13</b>	<b>835,93</b>
<b>Полдник</b>							
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2004	741/764	10,5	11,8	30,5	265,8
Напиток вишневый	200	2008	406	0,5	0,1	23,6	116
Нектарины свежие*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
<b>Итого:</b>				<b>13,2</b>	<b>12,7</b>	<b>62,72</b>	<b>418,6</b>
<b>Ужин</b>							
Винегрет овощной	100	2008	51	1,40	6,21	8,60	87,31
Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом	100	2008	314	7,58	8,23	17,63	125,70
Картофель запеченный	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
Кисель клюквенный	200	2008	431	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,49</b>	<b>20,75</b>	<b>88,33</b>	<b>589,05</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кондитерские изделия сочни	100	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	171,00
<b>Итого:</b>				<b>3,30</b>	<b>3,10</b>	<b>21,00</b>	<b>171,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>88,89</b>	<b>91,52</b>	<b>355,63</b>	<b>2579,55</b>
<b>5 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Макароны отварные	180	2008	209	4,01	3,20	4,80	150,10
Сосиска отварная	50	2008	254	8,90	3,60	8,02	134,50
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,1	22,4	107
Бутерброд с сыром	30/20/10	2008	3	4,36	11,5	21,3	174,8
Яблоки свежие	160	к/к	к/к	0,6	0,6	27,3	21,5
<b>Итого:</b>				<b>10,5</b>	<b>16,4</b>	<b>75,8</b>	<b>453,4</b>
<b>Обед</b>							
Салат из соленых огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	20	2,69	3,09	6,58	80,62
Суп рыбный	250	2007	41	10,80	5,61	21,65	148,24
Плов из филе кури	220	2008	311	6,84	17,60	23,58	285,32
Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	145,60
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>27,66</b>	<b>28,41</b>	<b>117,31</b>	<b>822,58</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка сахарная	100	2008	112	7,80	6,95	24,89	172,36
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Напиток малиновый	200	2016	414	1,88	4,62	14,85	145,71
<b>Итого:</b>				<b>11,88</b>	<b>12,37</b>	<b>48,36</b>	<b>354,87</b>
<b>Ужин</b>							



Салат степной** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,54	3,60	1,74	63,60
Гуляш из свинины	100/50	2008	259	7,84	10,12	5,00	187,30
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	3,90	4,50	15,21	98,65
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	27,56	122,58
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,81</b>	<b>20,03</b>	<b>83,41</b>	<b>587,91</b>
<b>Ужин 2</b>							
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Печенье овсяное	100	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
<b>Итого:</b>				<b>4,50</b>	<b>0,30</b>	<b>9,20</b>	<b>57,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>69,83</b>	<b>77,23</b>	<b>324,88</b>	<b>2218,76</b>
<b>6 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша геркулесовая жидкая	180/5	2008	189	4,50	7,26	27,58	171,25
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	40/30/20/10	2008	12	11,50	11,60	14,20	285,36
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Бананы свежие	190	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
<b>Итого:</b>				<b>19,20</b>	<b>19,96</b>	<b>84,38</b>	<b>588,61</b>
<b>Обед</b>							
Салат картофельный с ветчиной	100	2016	88	5,62	6,89	6,20	146,00
Борщ волынский (со сметаной с говядиной)	250/10/20	2008	81	3,54	5,52	21,68	100,58
Котлеты из говядины	100	2008	272	6,54	8,98	6,87	185,21
Картофельное пюре	180	2008	124	3,23	4,26	16,85	123,26
Напиток из вишни	200	2008	402	0,60	0,10	32,00	131,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,06</b>	<b>27,47</b>	<b>117,50</b>	<b>822,72</b>
<b>Полдник</b>							
Напиток из черной смородины	200	2008	407	3,89	3,21	5,26	54,87
Салат Пикантный	180/20	2008	444	6,28	11,31	43,79	294,55
Сливы свежие*****	250	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
<b>Итого:</b>				<b>12,22</b>	<b>15,26</b>	<b>68,77</b>	<b>446,14</b>
<b>Ужин</b>							
Помидор св., огурец св.(порц)	100	2011*	71/1/2	0,24	0,54	3,00	50,96
Рулет фаршированный луком и яйцом	100	2008	256/371	8,21	12,20	8,85	165,54
Рис отварной	180	2008	325	3,52	6,05	19,30	170,25
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	45,98
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,50</b>	<b>20,70</b>	<b>84,85</b>	<b>588,53</b>
<b>Ужин 2</b>							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	20	к/к	к/к	1,65	5,4	18,9	12
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
<b>Итого:</b>				<b>6,0</b>	<b>2,0</b>	<b>8,0</b>	<b>62,0</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,0</b>	<b>85,4</b>	<b>363,5</b>	<b>2508,0</b>
<b>7 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Кукурузные хлопья с молоком	150/50	2008	215	8,40	7,65	28,87	198,30
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/10	2008	5	4,30	6,80	19,53	124,00
Киви	250	к/к	к/к	0,68	0,45	24,54	80,13
Чай с молоком	200	2013	654	6,00	5,00	10,10	98,60
<b>Итого:</b>				<b>19,38</b>	<b>19,90</b>	<b>83,04</b>	<b>501,03</b>
<b>Обед</b>							
Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	121,20
Суп картофельный с горохом и гречкой(с говядиной)	250/20/10	2008	99	8,96	10,85	24,51	133,56
Жаркое по-домашнему со свиной	250	1996	394	10,30	13,60	19,21	289,32
Напиток клубничный	200	2008	441	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,91</b>	<b>27,34</b>	<b>117,98</b>	<b>822,75</b>
<b>Полдник</b>							

Капуста тушеная из свежей с гастрономическими изделиями	150	2008	479	8,68	10,65	12,80	225,64
Сок яблочный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	29,60	93,00
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	8,62	36,80
Конфета коровка	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
<b>Итого:</b>				<b>11,68</b>	<b>11,85</b>	<b>51,02</b>	<b>355,44</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	6,06	4,58	63,60
Нагетсы с соусом томатным	100/30	2008	308/360	11,65	12,21	25,68	325,64
Макароны с овощами	180	2008	332	6,70	8,00	27,50	209,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0,30	0,10	18,67	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,14</b>	<b>20,08</b>	<b>82,83</b>	<b>587,91</b>
<b>Ужин 2</b>							
Полоска абрикосовая	100	к/к	к/к	5,70	7,95	35,90	218,40
Кефир для детского питания в индивидуальной упаковке	206	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
<b>Итого:</b>				<b>4,50</b>	<b>0,30</b>	<b>9,20</b>	<b>57,00</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,11</b>	<b>79,18</b>	<b>334,87</b>	<b>2267,13</b>
<b>8 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Суфле творожное с джемом	180/20	2008	227/367	9,68	10,21	25,31	256,32
Какао с молоком	200	2008	433	1,40	1,50	7,10	58,10
Бутерброд горячий с сыром и ветчиной	40/20/10/25	2008	3	5,68	7,86	14,59	150,23
Груши свежие	250	к/к	к/к	2,30	0,50	36,80	123,58
Яйца вареные	1 шт	2008	213	5,10	4,60	0,30	63,00
<b>Итого:</b>				<b>19,06</b>	<b>20,07</b>	<b>83,80</b>	<b>588,23</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидор и огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	23	0,90	5,12	2,90	106,00
Суп картофельный с макаронными изделиями (с курицей)	250/20	2008	100	5,4	2,8	13,5	111,4
Филе куриное запеченое в яйце	100	2008	к/к	7,85	11,25	10,90	208,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	323	4,80	6,00	48,69	198,57
Соус сметано-томатный	50	2008	372	0,80	2,00	3,60	35,00
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>27,24</b>	<b>29,10</b>	<b>133,29</b>	<b>881,60</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка домашняя	100	2008	467	9,63	10,58	11,47	152,36
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,20	22,14	102,25
Виноград*****	250	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
<b>Итого:</b>				<b>11,93</b>	<b>11,58</b>	<b>54,81</b>	<b>358,61</b>
<b>Ужин</b>							
Огурец свежий (порц)	100	2011	71/2	0,24	0,00	0,56	53,76
Плов со свининой	220	2011	436	18,56	17,58	50,54	489,70
Напиток из облепихи	200	2008	394	0,20	0,10	28,10	115,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>25,53</b>	<b>19,39</b>	<b>113,10</b>	<b>795,13</b>
<b>Ужин 2</b>							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	80	к/к	к/к	9,63	10,58	11,47	152,36
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня,сладкий молочно фруктовый питьевой	200	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
<b>Итого:</b>				<b>12,93</b>	<b>13,68</b>	<b>32,47</b>	<b>313,36</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>96,69</b>	<b>93,82</b>	<b>417,47</b>	<b>2936,93</b>
<b>9 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами	10/30/40	2008	7	234,65	14,5	14,3	22,5

Каша гречневая вязкая	180/5	2008	184	6,12	5,96	22,60	187,20
Чай с сахаром	200	2013	654	1,4	1,5	7,1	58,1
Яблоки свежие	150	к/к	к/к	1,2	0,4	25,8	59,8
Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке	125	к/к	к/к	3,30	3,10	21,00	161,00
<b>Итого:</b>				<b>243,4</b>	<b>22,4</b>	<b>69,8</b>	<b>327,6</b>
<b>Обед</b>							
Салат со свеклой и зеленым горошком	100	2011	40	2,28	3,66	13,50	70,80
Суп рыбный	250	2007	41	5,87	0,60	11,89	118,59
Гуляш из говядины	100/50	2008	259	7,85	14,80	26,89	235,98
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65
Напиток из черной смородины	200	2008	405	0,10	0,10	22,36	98,65
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>25,86</b>	<b>24,27</b>	<b>123,12</b>	<b>784,34</b>
<b>Полдник</b>							
Вареники ленивые с творогом со сгущенным молоком	180/20	2016	505	7,10	9,36	13,63	203,21
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	31,60	93,00
Киви *****	200	к/к	к/к	2,2	0,8	21,2	104
<b>Итого:</b>				<b>10,1</b>	<b>10,56</b>	<b>66,43</b>	<b>400,21</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	1,45	6,06	5,60	61,80
Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным	100	2008	316/366	11,25	12,36	20,84	215,58
	50			0,8	2,0	9,9	35,0
Напиток из клюквы	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Капуста тушеная из свежей	180	2008	346	4,69	5,48	16,32	98,64
<b>Итого:</b>				<b>24,92</b>	<b>27,71</b>	<b>101,53</b>	<b>607,69</b>
<b>Ужин 2</b>							
Печенье сахарное	40	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
Ряженка	200	2008	435	5,6	0,2	8,1	62,2
<b>Итого:</b>				<b>5,6</b>	<b>0,2</b>	<b>8,1</b>	<b>62,2</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>304,2</b>	<b>84,9</b>	<b>360,9</b>	<b>2119,8</b>
<b>10 День</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша пшеничная с тыквой жидкая	180/5	2008	185	5,69	5,20	22,96	135,85
Кофейный напиток	200	2008	432	2,70	1,10	18,97	157,89
Бутерброд с плавленым сыром	10/25/50/25	2008	5	9,12	13,57	14,90	221,50
Бананы свежие	280	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
Творог для детского питания в индивидуальной упаковке	95	к/к	к/к	85,69	3,90	5,00	3,90
<b>Итого:</b>				<b>20,51</b>	<b>20,87</b>	<b>84,43</b>	<b>587,24</b>
<b>Обед</b>							
Салат из сежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	25	0,66	2,54	23,58	63,60
Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной с говядиной)	250/10/10	2008	84	6,89	7,81	16,16	175,81
		2008	312	7,52	9,23	2,88	132,25
Птица тушеная в сметанном соусе	100/50	2008	371	0,70	0,56	3,20	34,00
		2008	123	3,52	6,05	19,30	190,30
Картофель отварной	180	2008	399	0,30	0,10	18,20	90,30
Напиток из шиповника	200	2008	399	0,30	0,10	18,20	90,30
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,12</b>	<b>28,00</b>	<b>117,22</b>	<b>822,93</b>
<b>Полдник</b>							
Напиток из малины	200	2008	441	6,00	4,00	3,65	101,14
Блинчики со сгущенным молоком	180/30	2008	447	3,56	7,12	26,35	160,25
Черешня свежая*****	200	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	104,00
<b>Итого:</b>				<b>11,76</b>	<b>11,92</b>	<b>51,20</b>	<b>365,39</b>
<b>Ужин</b>							
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	2008	48	1,82	3,24	4,20	68,95
Тефтели из говядины с соусом сметанным с	100/20	2008	284	4,82	8,25	8,54	145,98

томатом		2008	141	4,25	5,98	11,24	128,96
Овощное рагу	180						
Сок персиковый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,22</b>	<b>21,38</b>	<b>81,28</b>	<b>582,40</b>
<b>Ужин 2</b>							
Кефир 2,5% жирности	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
Пряники заварные, глазированные с начинкой	40	к/к	к/к	6,00	4,00	41,50	262,00
<b>Итого:</b>				<b>10,38</b>	<b>8,00</b>	<b>49,63</b>	<b>348,25</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,61</b>	<b>82,18</b>	<b>334,13</b>	<b>2357,96</b>

### 11 День

#### Завтрак

Каша "Янтарная" пшеничная жидкая с яблоком	180/10	2008	187	8,95	8,23	22,96	186,96
Бутерброд с ветчиной и сыром	40/20/5/20	2008	3/15	10,14	13,20	30,12	255,36
Какао с молоком	200	2008	433	0,30	0,10	11,00	43,00
Мандарины свежие	170	к/к	к/к	0,68	0,45	19,80	102,35
<b>Итого:</b>				<b>20,07</b>	<b>21,98</b>	<b>83,88</b>	<b>587,67</b>

#### Обед

Помидоры св.(порц)	100	2011*	71/1	0,12	1,08	5,16	101,24
Суп из овощей	250/20	2008	95	4,64	6,58	8,22	168,90
Рыба запеченная под молочным соусом с сыром	100/50	2008	238/366	16,52	19,23	61,23	382,23
Напиток вишневый	200	2008	438	0,10	1,30	15,20	74,50
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофельное пюре	180	2008	335	3,23	4,26	16,85	123,26
<b>Итого:</b>				<b>27,91</b>	<b>29,90</b>	<b>123,71</b>	<b>863,54</b>

#### Полдник

Салат Столичный	100	2004	741/764	9,50	11,21	15,24	125,54
Виноград*****	180	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
Кисель из клюквы	200	2008	412	0,10	0,00	14,98	133,00
<b>Итого:</b>				<b>11,80</b>	<b>12,01</b>	<b>51,42</b>	<b>353,12</b>

#### Ужин

Огурец соленый (порц)	2/50	2011*	70/2	0,60	0,00	1,40	102,32
Макаронны с соусом Болоньеза	180/100/15	2008	299	11,58	18,07	38,21	263,78
Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	1,00	0,20	19,80	86,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,71</b>	<b>19,98</b>	<b>93,31</b>	<b>588,77</b>

#### Ужин 2

Вафли	22	к/к	к/к	1,40	3,00	13,00	91,00
Молоко для детского питания	205	к/к	к/к	3,3	3,1	21	161
<b>Итого:</b>				<b>3,3</b>	<b>3,1</b>	<b>21</b>	<b>161</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>79,5</b>	<b>83,9</b>	<b>352,3</b>	<b>2393,1</b>

### 12 День

#### Завтрак

Каша рисовая вязкая	180/5	2008	184	5,68	5,24	19,65	205,45
Бутерброд с джемом	40/20/10	2008	2	13,25	14,21	22,50	234,24
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00
Яблоки свежие	170	к/к	к/к	0,61	0,61	29,30	86,21
Конфета шоколадная	20	к/к	к/к	0,6	3,1	12,21	92,23
<b>Итого:</b>				<b>19,74</b>	<b>20,16</b>	<b>86,45</b>	<b>585,90</b>

#### Обед

Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	4,06	5,60	51,26
Рассольник Ленинградский (со сметаной)	250/20/10	2008	91	2,40	4,12	17,84	132,54
Зразы куриные с сыром о сметаным соусом	100/50	2008	299	16,32	17,25	45,80	345,62
		2008	371	0,70	2,00	3,20	32,25
Напиток клюквенный	200	2008	402	0,60	0,10	11,70	128,32
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофель запеченный из отварного	180	216	345	3,23	3,40	14,58	123,65
<b>Итого:</b>				<b>26,97</b>	<b>29,24</b>	<b>118,04</b>	<b>826,66</b>

Полдник							
Макароны с соусом Карбонара	150	2008	454	8,65	11,52	18,65	215,58
Напиток клубничный	200	2008	394	0,30	0,10	11,00	43,00
Абрикосы*****	235	к/к	к/к	2,20	0,80	21,20	94,58
<b>Итого:</b>				<b>11,15</b>	<b>12,42</b>	<b>50,85</b>	<b>353,16</b>
Ужин							
Помидор св., огурец св.(порц)	2/30	2011*	71/1/2	0,24	0,54	2,10	100,92
Печень по строгоновски	10/50	2008	256/371	8,21	12,20	4,25	151,23
Рис с овощами	180	2008	332	3,56	4,61	4,68	106,83
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	40,21	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	50	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,34</b>	<b>19,46</b>	<b>83,94</b>	<b>588,65</b>
Ужин 2							
Пряники заварные, глазированные с начинкой	60	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	125,80
Кефир для детского питания	200	к/к	к/к	4,50	0,30	9,20	57,00
<b>Итого:</b>				<b>4,5</b>	<b>0,3</b>	<b>9,2</b>	<b>57</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>77,2</b>	<b>81,3</b>	<b>339,3</b>	<b>2354,4</b>
13 День							
Завтрак							
Запеканка из творога с какао (с джемом)	150/20	2016	235	9,12	9,87	33,96	239,68
Бутерброд горячий с сыром и маслом	10/40	2008	1	6,98	8,65	14,90	221,14
Чай с молоком	200	2013	654	1,40	1,50	7,10	58,10
Бананы свежие	180	к/к	к/к	3,00	1,00	27,60	72,00
<b>Итого:</b>				<b>20,50</b>	<b>21,02</b>	<b>83,56</b>	<b>590,92</b>
Обед							
Салат из свежих овощей	100	2016	100	0,66	6,06	2,16	63,60
Солянка домашняя	250/20/15	1982	251	6,80	7,50	12,60	123,50
Ёжики мясные с соусом	100/50	2016/2008	299 371	6,80	7,50	12,60	123,50
Компот из свежих плодов****	200	2008	394	1,00	0,10	35,20	142,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
Картофель отварной	180	2016	334	3,68	4,50	13,00	98,64
<b>Итого:</b>				<b>21,79</b>	<b>22,87</b>	<b>96,46</b>	<b>590,20</b>
Полдник							
Блины со сгущенным молоком	150/20	2008	448	9,32	10,97	15,69	154,89
Напиток клубничный	200	2008	437	0,20	0,00	15,24	105,00
Киви свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
<b>Итого:</b>				<b>11,57</b>	<b>11,71</b>	<b>50,65</b>	<b>356,61</b>
Ужин							
Салат из соленых огурцов с луком** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	19	0,42	6,06	5,60	61,80
Рыба по польски	10/30	2008	к/к	11,58	12,23	9,60	296,35
Овощи тушеные	180	2008	123	3,45	6,35	29,60	147,60
Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	0,80	0,40	23,54	93,00
Батон обогащенный микронутриентами	60	к/к	к/к	3,82	1,39	21,58	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,71	0,32	24,59	69,80
<b>Итого:</b>				<b>22,78</b>	<b>26,75</b>	<b>114,51</b>	<b>735,42</b>
Ужин 2							
Кефир 2,5% жирности	200	2008	435	6	2	8	62
Кондитерские изделия абрикосовая полоска	100	к/к	к/к	1,88	4,62	12,30	145,71
<b>Итого:</b>				<b>1,9</b>	<b>4,6</b>	<b>12,3</b>	<b>145,7</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>76,6</b>	<b>82,4</b>	<b>345,2</b>	<b>2273,2</b>
14 День							
Завтрак							
Каша гречневая рассыпчатая	180	2008	181	4,50	4,57	19,30	123,58
Сосиски отварные	50	2008	254	5,60	5,98	0,20	113,54
Кофейный напиток	200	2008	432	2,90	2,50	24,80	140,25
Бутерброд с сыром	40/20	2008	3	6,25	6,89	18,60	162,53
Мандарины свежие	130	к/к	к/к	1,20	0,40	25,80	59,80
<b>Итого:</b>				<b>20,45</b>	<b>20,34</b>	<b>88,70</b>	<b>599,70</b>
Обед							
Салат из свежих помидор ** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)	100	2008	22	0,60	3,25	5,58	56,98

Суп с макаронными изделиями и мясными фрикадельками	250/25	2008	68	2,30	1,30	2,40	0,24
				111	5,62	4,21	17,96
Голубцы ленивые	250	2008	306	11,54	17,65	42,32	315,24
Напиток из черной смородины	200	2008	439	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	3,82	1,39	22,30	67,80
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	70	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>26,95</b>	<b>28,22</b>	<b>117,36</b>	<b>823,38</b>
<b>Полдник</b>							
Блины со сгущенным молоком	150/20	2008	449/455	8,69	10,89	11,21	164,54
Напиток клюквенный	200	к/к	к/к	0,80	0,40	19,65	93,00
Киви свежие*****	200	к/к	к/к	2,05	0,74	19,72	96,72
<b>Итого:</b>				<b>11,54</b>	<b>12,03</b>	<b>50,58</b>	<b>354,26</b>
<b>Ужин</b>							
Огурец свежий (порц)	2/50	2011*	71/2	0,24	0,54	3,00	100,92
Азу из говядины	250	2008	260	12,01	17,35	20,74	223,60
Компот из кураги	200	2008	401	0,60	0,20	27,00	126,38
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,82	1,39	21,10	66,87
Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами	30	к/к	к/к	2,71	0,32	11,60	69,80
<b>Итого:</b>				<b>19,38</b>	<b>19,80</b>	<b>83,44</b>	<b>587,57</b>
<b>Ужин 2</b>							
Зефир	65	к/к	к/к	0,13	0,00	8,71	29,04
Ряженка 2,5%	200	к/к	к/к	4,38	4	8,13	86,25
<b>Итого:</b>				<b>4,38</b>	<b>4</b>	<b>8,13</b>	<b>86,25</b>
<b>Итого за день:</b>				<b>78,3</b>	<b>80,4</b>	<b>340,1</b>	<b>2364,9</b>
<b>Итого за 14 дней</b>				<b>1263,6</b>	<b>1086,4</b>	<b>4553,2</b>	<b>31318,8</b>
<b>Средняя сбалансированность</b>				<b>1,00</b>	<b>1,03</b>		
<b>Средняя сбалансированность за 14 дней</b>				<b>90,26</b>	<b>77,60</b>	<b>325,23</b>	<b>2237,06</b>

\* - Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели

\*\* - до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук

\*\*\* - выход порций готовых блюд установлен из расчета стоимости рационов горячего питания

\*\*\*\* Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные зам

\*\*\*\*\*Сезонная ягода, заменяем по летнему сезону - черешня, абрикос, персик, слива, киви

**Для составления меню использован источник:**

«Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков» в учреждениях образования Санкт-Петербурга. 2008 год.

«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания» 1996 год.

«Сборник рецептов на продукцию диетического питания для предприятий общественного питания» 2013 года

«Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» /Под общей редакцией В.Т.Лапшиной.- М.: «Хлебпродинформ», 2004 г

«Сборник рецептур на продукцию для обучающихся в образовательных учреждениях.» Москва, Дели принт, 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А. 2012 год

СБОРНИК  
РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ  
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ  
СБОРНИК ТЕХНИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ  
ПОД РЕДАКЦИЕЙ  
ЧЛЕНА-КОРРЕСПОНДЕНТА  
РОССИЙСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК  
В.Р. КУЧМЫ

Накопительная ведомость

2024 год

на четырнадцатидневное циклическое меню для загородной дачи ГБОУ СОШ № 619 Капинского района Санкт-Петербурга для детей с 7-11 лет

Наименование продукта	Норма на 1 ребенка в день	Дни														Итого за 14 дней	Итого в день	Отклонения	
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			+	-
Хлеб ржаной	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	80	1120	80,00	0,00	
Хлеб пшеничный	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	150	2100	150,00	0,00	
Мука пшеничная	15	87	2	90	90	88	80	102	86	86	70	50	297	21,21	6,21	23,64			
Макарон изделия	15	70	70	12	85	90	50	150	39	59	20	106	961	68,64	137,64				
Крупы, бобовые	45	120	34	70	22	64	320	360	391	363	370	404	4545	324,64	74,93				
Картофель	187	280	380	370	320	107	293	214	683	303	214	284	4969	354,93	204,64				
Овощи, зелень	280	294	287	364	652	261	350	450	370	420	385	400	5455	389,64	0,00				
Фрукты свежие	185	250	340	480	370	410	200	200	200	200	200	200	2800	200,00	0,57				
Соки	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	218	15,57	31,21				
Сухофрукты	15	20	20	60	18	20	30	95	66	74	54	60	857	61,21	47,50				
Сахар	30	58	47	56	67	59	65	80	65	80	45	60	805	57,50	0,71				
Кондитерские изделия	10	25	90	60	40	65	8	8	8	1	1	1	24	1,71	0,00				
Какао	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1,00	77,86				
Чай	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2070	147,86	51,71				
Мясо	70	110	210	110	120	154	113	170	137	200	40	141	1214	86,71	2,00				
Птица	35	250	50	50	100	110	120	120	120	120	110	300	840	60,00	5,00				
Рыба	58	110	110	260	450	150	325	310	300	320	285	300	4270	305,00	26,71				
Молоко	300	320	300	350	200	206	206	125	200	125	206	200	2474	176,71	0,07				
Кисломолочные	150	206	200	200	200	80	180	10	10	30	15	25	701	50,07	4,07				
Творог	50	150	25	25	60	10	18	10	35	40	40	20	14	14,07	15,43				
Сметана	10	30	51	15	25	20	50	20	30	40	20	27	356	25,43	0,54				
Сыр	10	40	39	32	30	30	28	32	30	20	26,5	34	427,5	30,54	23,39				
Масло сливочное	30	27	39	40	51	64	25	23	27	61	21	0,1	537,5	38,39	0,03				
Масло растительное	15	49	21	40	1,5	1	0,5	2,5	0,2	1,5	1	1	1,9	1,03	0,66				
Яйцо	1	0,5	3,1	1,5	1	1	1	1	1	1	1	1	12	0,86	4,42				
Дрожжи	0,2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	7	7,42	0,21				
Соль	3	8,1	8	6,6	7,2	8	6	7	8,2	10	8,9	7,4	103,9	3,21	0,00				
Крахмал	3		9	3	4	3	3	4	6	6	6	3	420	30,00	0,00				
Субпродукты	30																		