

## Городской оздоровительный лагерь «ФОРУМ» на базе Школы № 619

### РЕЖИМ ДНЯ

Элементы режима	Время проведения
Сбор детей и линейка в отрядах	8.30 - 9.00
Зарядка	9.00 - 9.15
Завтрак	9.15 - 10.00
Работа по плану отрядов, работа кружков, секций	10.00 - 12.00
Оздоровительные процедуры, прогулка, свободное время	12.00 - 13.30
Обед	13.30 - 14.30
Дневной сон (1-4 отряд)	14.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Культурно-массовые и спортивные мероприятия, работа кружков, прогулка	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00