

*Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга*



5 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                                               | Выход, г.   | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                                            |             |                                                               |                                       | Всего, г     | Всего, г     |               |                                |
| <b>1 день</b>                                                                                                              |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                             |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Хлопья кукурузные с молоком                                                                                                | 200/10      | 2008                                                          | 184                                   | 10,50        | 7,85         | 33,95         | 298,64                         |
| Чай с сахаром                                                                                                              | 200         | 2008                                                          | 430                                   | 0,20         | 0,10         | 15,00         | 90,65                          |
| Бутерброд с сыром и ветчиной                                                                                               | 40/20/10/20 | 2008                                                          | 3                                     | 9,10         | 14,90        | 18,60         | 214,26                         |
| Яблоки свежие                                                                                                              | 230         | к/к                                                           | к/к                                   | 3,00         | 1,00         | 27,60         | 72,00                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                               |                                       | <b>22,80</b> | <b>23,85</b> | <b>95,15</b>  | <b>675,55</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из сежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100         | 2008                                                          | 25                                    | 1,66         | 7,06         | 3,16          | 73,69                          |
| Рассольник Ленинградский (со сметаной)                                                                                     | 280/20/10   | 2008                                                          | 91                                    | 5,21         | 6,29         | 15,63         | 145,87                         |
| Птица тушеная в сметаном соусе                                                                                             | 110/50      | 2008                                                          | 312                                   | 12,58        | 10,62        | 5,69          | 144,57                         |
|                                                                                                                            |             | 2008                                                          | 371                                   | 1,6          | 0,6          | 8,95          | 109,57                         |
| Рис отварной                                                                                                               | 200         | 2008                                                          | 325                                   | 3,5          | 6,0          | 23,7          | 125,9                          |
| Напиток из черной смородины                                                                                                | 200         | 2008                                                          | 401                                   | 0,5          | 0,1          | 26,9          | 114,6                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                         | 40          | к/к                                                           | к/к                                   | 3,8          | 1,4          | 32,7          | 155,7                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                   | 50          | к/к                                                           | к/к                                   | 2,7          | 0,3          | 16,9          | 89,4                           |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                               |                                       | <b>31,6</b>  | <b>32,4</b>  | <b>133,6</b>  | <b>959,3</b>                   |
| <b>Полдник</b>                                                                                                             |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Оладьи со сгущенным молоком                                                                                                | 200/20      | 2008                                                          | 444                                   | 10,89        | 12,87        | 30,58         | 248,83                         |
| Чай с лимоном                                                                                                              | 200         | 2008                                                          | 431                                   | 0,3          | 0,1          | 15,2          | 62                             |
| Персики свежие*****                                                                                                        | 200         | к/к                                                           | к/к                                   | 2,2          | 0,8          | 11,6          | 96,2                           |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                               |                                       | <b>13,39</b> | <b>13,77</b> | <b>57,38</b>  | <b>407,03</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                                                                                                |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Винигрет овощной                                                                                                           | 100         | 2008                                                          | 51                                    | 0,42         | 6,06         | 5,60          | 61,80                          |
| Рыба запечная в омлете с овощами                                                                                           | 110/50      | 2012                                                          | 126                                   | 15,53        | 15,87        | 25,71         | 281,35                         |
| Картофельное пюре                                                                                                          | 200         | к/к                                                           | к/к                                   | 0,80         | 0,40         | 31,60         | 93,00                          |
| Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке                                                                           | 60          | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 155,71                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                         | 40          | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 89,38                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                   |             |                                                               |                                       | <b>23,28</b> | <b>24,04</b> | <b>96,81</b>  | <b>681,23</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                                              |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке                                                                      | 200         | 2008                                                          | 435                                   | 6,00         | 2,00         | 8,00          | 62,00                          |
| Зефир                                                                                                                      | 60          | к/к                                                           | к/к                                   | 1,65         | 5,40         | 18,90         | 12,00                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                               |                                       | <b>6,00</b>  | <b>2,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>62,00</b>                   |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                                      |             |                                                               |                                       | <b>91,07</b> | <b>94,10</b> | <b>382,98</b> | <b>2723,09</b>                 |

*Заведующий Загородной Дачей*

*Мед.работник*

Степанова Н.С.





6 августа 2023 г.

6 августа 2023 г.

| Наименование                                                             | Выход, г. | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки    | Жиры     | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|----------|-------------|--------------------------------|
|                                                                          |           |                                                               |                                       | Всего, г | Всего, г |             |                                |
| 2 День                                                                   |           |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Завтрак                                                                  |           |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Каша гречневая вязкая                                                    | 200/10    | 2008                                                          | 184                                   | 7,50     | 8,25     | 31,23       | 206,32                         |
| Бутерброд с плавленым сыром и маслом                                     | 20/10/30  | 2008                                                          | 3                                     | 12,80    | 14,50    | 25,60       | 369,54                         |
| Чай с джемом                                                             | 200       | 2008                                                          | 430                                   | 0,30     | 0,10     | 11,00       | 43,00                          |
| Нектарины свежие                                                         | 130       | к/к                                                           | к/к                                   | 1,30     | 0,43     | 27,86       | 64,58                          |
| Итого:                                                                   |           |                                                               |                                       | 21,90    | 23,28    | 95,69       | 683,44                         |
| Обед                                                                     |           |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                                                          | 40                                    | 1,98     | 4,32     | 15,63       | 65,25                          |
| Суп летний овощной                                                       | 280/15    | 2008                                                          | 103                                   | 5,50     | 7,85     | 9,85        | 154,21                         |
| Индейка в молочном соусе под молочным соусом                             | 110       | 2008                                                          | 238                                   | 10,60    | 8,59     | 9,65        | 148,98                         |
|                                                                          | 50        | 2008                                                          | 366                                   | 2,69     | 4,25     | 6,65        | 65,89                          |
| Картофель отварной с маслом                                              | 200       | 2008                                                          | 123                                   | 4,56     | 6,35     | 35,69       | 169,58                         |
| Напиток клубничный                                                       | 200       | 2008                                                          | 399                                   | 0,20     | 0,00     | 25,70       | 105,00                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                                       | 40        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82     | 1,39     | 22,30       | 155,71                         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                 | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 89,38                          |
| Итого:                                                                   |           |                                                               |                                       | 32,06    | 33,07    | 137,07      | 953,99                         |
| Полдник                                                                  |           |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Кондитерские изделия                                                     | 80        | к/к                                                           | к/к                                   | 5,63     | 8,21     | 35,69       | 208,59                         |
| Молоко для детского питания                                              | 200       | 2008                                                          | 434                                   | 6,00     | 5,00     | 10,10       | 98,60                          |
| Киви *****                                                               | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 2,20     | 0,80     | 11,60       | 96,20                          |
| Конфета шоколадная                                                       | 20        | к/к                                                           | к/к                                   | 0,6      | 3,1      | 12,21       | 92,23                          |
| Итого:                                                                   |           |                                                               |                                       | 13,83    | 14,01    | 57,39       | 403,39                         |
| Ужин                                                                     |           |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Салат со свеклой и зеленым горошком                                      | 100       | 2011                                                          | 40                                    | 2,28     | 3,66     | 13,50       | 70,80                          |
| Гуляш из говядины                                                        | 110/75    | 2008                                                          | 259                                   | 7,09     | 10,24    | 19,62       | 150,23                         |
| Макароны отварные                                                        | 200       | 2008                                                          | 331                                   | 4,25     | 5,98     | 11,24       | 128,96                         |
| Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке                      | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 1,00     | 0,20     | 19,80       | 86,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                       | 65        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82     | 1,39     | 14,65       | 145,84                         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                 | 40        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 79,96                          |
| Итого:                                                                   |           |                                                               |                                       | 21,15    | 21,79    | 90,41       | 661,79                         |
| Ужин 2                                                                   |           |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Пряники заварные, глазированные с начинкой                               | 30        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,00     | 1,80     | 5,80        | 40,20                          |
| Кефир 2,5% жирности                                                      | 200       | 2008                                                          | 435                                   | 5,55     | 0,22     | 8,10        | 62,16                          |
| Итого:                                                                   |           |                                                               |                                       | 8,55     | 2,02     | 13,90       | 102,36                         |
| Итого за день:                                                           |           |                                                               |                                       | 88,94    | 92,16    | 380,56      | 2702,62                        |

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник



*Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга*



# МЕНЮ



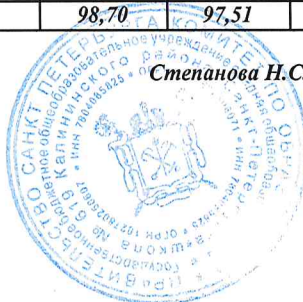
7 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                                        | Выход, г  | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                                     |           |                                                               |                                       | Всего, г     | Всего, г     |               |                                |
| <b>3 День</b>                                                                                                       |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                      |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Омлет с сыром                                                                                                       | 250       | 2008                                                          | 215                                   | 15,58        | 10,89        | 24,58         | 245,90                         |
| Какао с молоком                                                                                                     | 200       | 2008                                                          | 433                                   | 2,90         | 2,50         | 24,80         | 134,00                         |
| Бутерброд с маслом и джемом                                                                                         | 40/10/20  | 2008                                                          | 2                                     | 3,30         | 9,14         | 15,60         | 178,65                         |
| Огурец свежий (порц)                                                                                                | 20        | 2011*                                                         | 71/2                                  | 0,24         | 0,00         | 0,56          | 53,76                          |
| Бананы свежие                                                                                                       | 280       | к/к                                                           | к/к                                   | 0,61         | 0,61         | 29,30         | 72,42                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                                                               |                                       | <b>22,63</b> | <b>23,14</b> | <b>94,84</b>  | <b>684,73</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из свежих помидор и огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                                                          | 23                                    | 1,54         | 2,90         | 6,74          | 93,69                          |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                        | 280/10/20 | 2008                                                          | 76                                    | 8,98         | 9,85         | 19,87         | 119,65                         |
| Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным                                          | 110/50    | 2008                                                          | 299                                   | 11,60        | 13,96        | 25,36         | 221,23                         |
|                                                                                                                     |           | 2008                                                          | 371                                   | 0,70         | 2,00         | 4,25          | 34,00                          |
| Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке                                                                  | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 0,80         | 0,40         | 36,50         | 93,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                  | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 155,71                         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                            | 30        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 89,38                          |
| Рагу из овощей                                                                                                      | 200       | 2008                                                          | 141                                   | 2,80         | 2,86         | 10,50         | 145,00                         |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                                                               |                                       | <b>32,95</b> | <b>33,68</b> | <b>137,12</b> | <b>951,65</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Напиток клюквенный                                                                                                  | 200       | 2008                                                          | 437                                   | 0,10         | 0,10         | 14,69         | 53,00                          |
| Виноград*****                                                                                                       | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 2,20         | 0,80         | 8,62          | 36,80                          |
| Запеканка из творога (с джемом)                                                                                     | 200/20    | 2008                                                          | 224                                   | 11,58        | 13,25        | 34,68         | 318,54                         |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                                                               |                                       | <b>13,88</b> | <b>14,15</b> | <b>57,99</b>  | <b>408,34</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                                                                                         |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)           | 100       | 2008                                                          | 23                                    | 2,40         | 6,60         | 10,60         | 79,36                          |
| Котлеты мясо картофельные по хвалынски                                                                              | 110       | 2008                                                          | 43                                    | 7,80         | 5,80         | 20,45         | 186,25                         |
| Рис с овощами                                                                                                       | 200       | 2008                                                          | 327                                   | 5,30         | 9,35         | 20,69         | 155,69                         |
| Кисель из джема                                                                                                     | 200       | 2008                                                          | 410                                   | 0,10         | 0,00         | 9,60          | 52,36                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                  | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 145,60                         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                            | 30        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 145,60                         |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                                                               |                                       | <b>23,24</b> | <b>24,54</b> | <b>105,94</b> | <b>764,86</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                                       |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Молоко для детского питания                                                                                         | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 6,00         | 2,00         | 8,00          | 62,00                          |
| Сочни                                                                                                               | 100       | к/к                                                           | к/к                                   | 1,65         | 5,40         | 18,90         | 12,00                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                                                               |                                       | <b>6,00</b>  | <b>2,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>62,00</b>                   |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                               |           |                                                               |                                       | <b>98,70</b> | <b>97,51</b> | <b>403,89</b> | <b>2871,58</b>                 |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Мед.работник**

**Степанова Н.С.**





8 августа 2023 г.

| Наименование                                              | Выход, г.   | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки    | Жиры     | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|----------|----------|-------------|--------------------------------|
|                                                           |             |                                                               |                                       | Всего, г | Всего, г |             |                                |
| 4 День                                                    |             |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Завтрак                                                   |             |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Каша рисовая вязкая                                       | 200/10      | 2008                                                          | 184                                   | 7,39     | 9,32     | 34,58       | 262,54                         |
| Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами | 10/20/40/20 | 2008                                                          | 12                                    | 12,80    | 12,10    | 25,69       | 256,30                         |
| Сливы свежие                                              | 170         | к/к                                                           | к/к                                   | 1,30     | 0,43     | 27,86       | 64,58                          |
| Чай с лимоном                                             | 200         | 2013                                                          | 654                                   | 1,40     | 1,50     | 7,10        | 96,60                          |
| Творог для детского питания в индивидуальной упаковке     | 100         | к/к                                                           | к/к                                   | 3,9      | 5        | 3,9         | 85,69                          |
| Итого:                                                    |             |                                                               |                                       | 22,89    | 23,35    | 95,23       | 680,02                         |
| Обед                                                      |             |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком                        | 100         | 2008                                                          | 48                                    | 3,85     | 9,75     | 8,56        | 128,59                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)        | 280/20      | 2008                                                          | 100                                   | 6,98     | 4,25     | 24,58       | 229,63                         |
| Голубцы ленивые                                           | 250         | 2008                                                          | 260                                   | 12,87    | 16,58    | 46,65       | 295,65                         |
| Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке                | 200         | к/к                                                           | к/к                                   | 1,00     | 0,20     | 19,80       | 86,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                        | 35          | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82     | 1,39     | 22,30       | 145,60                         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                  | 30          | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                          |
| Итого:                                                    |             |                                                               |                                       | 31,23    | 32,49    | 133,49      | 955,27                         |
| Полдник                                                   |             |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Блинчики со сгущенным молоком                             | 180/30      | 2004                                                          | 741/764                               | 10,5     | 12,98    | 30,5        | 255,69                         |
| Напиток вишневый                                          | 200         | 2008                                                          | 406                                   | 0,5      | 0,1      | 18,63       | 116                            |
| Нектарины свежие*****                                     | 250         | к/к                                                           | к/к                                   | 2,20     | 0,80     | 8,62        | 36,80                          |
| Итого:                                                    |             |                                                               |                                       | 13,2     | 13,88    | 57,75       | 408,49                         |
| Ужин                                                      |             |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Винегрет овощной                                          | 100         | 2008                                                          | 51                                    | 2,56     | 7,58     | 11,25       | 87,31                          |
| Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом           | 110         | 2008                                                          | 314                                   | 7,58     | 9,58     | 20,35       | 125,70                         |
| Картофель запеченный                                      | 200         | 2008                                                          | 346                                   | 4,69     | 5,48     | 16,32       | 98,64                          |
| Кисель клюквенный                                         | 200         | 2008                                                          | 431                                   | 0,30     | 0,10     | 15,20       | 62,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                        | 50          | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82     | 1,39     | 22,30       | 145,60                         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                  | 30          | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                          |
| Итого:                                                    |             |                                                               |                                       | 21,66    | 24,45    | 97,02       | 589,05                         |
| Ужин 2                                                    |             |                                                               |                                       |          |          |             |                                |
| Кондитерские изделия                                      | 100         | к/к                                                           | к/к                                   | 6,00     | 4,00     | 41,50       | 262,00                         |
| Ряженка 2,5%                                              | 200         | к/к                                                           | к/к                                   | 3,30     | 3,10     | 21,00       | 171,00                         |
| Итого:                                                    |             |                                                               |                                       | 3,30     | 3,10     | 21,00       | 171,00                         |
| Итого за день:                                            |             |                                                               |                                       | 88,98    | 94,18    | 383,49      | 2632,83                        |

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник



*Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга*



9 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                               | Выход, г. | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                            |           |                                                               |                                       | Всего, г     | Всего, г     |               |                                |
| <b>5 День</b>                                                                                              |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                             |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Макароны отварные                                                                                          | 180       | 2008                                                          | 209                                   | 4,01         | 3,20         | 8,60          | 200,32                         |
| Сосиска отварная                                                                                           | 50        | 2008                                                          | 254                                   | 11,25        | 6,98         | 16,32         | 174,36                         |
| Кофейный напиток                                                                                           | 200       | 2008                                                          | 432                                   | 1,5          | 1,1          | 22,4          | 107                            |
| Бутерброд с сыром                                                                                          | 30/20/10  | 2008                                                          | 3                                     | 4,36         | 11,5         | 21,3          | 174,8                          |
| Яблоки свежие                                                                                              | 160       | к/к                                                           | к/к                                   | 0,6          | 0,6          | 27,3          | 21,5                           |
| Йогурт в индивидуальной упаковке                                                                           | 125       | к/к                                                           | к/к                                   | 3,9          | 5            | 3,9           | 85,69                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                                                               |                                       | <b>21,7</b>  | <b>23,4</b>  | <b>95,9</b>   | <b>678,0</b>                   |
| <b>Обед</b>                                                                                                |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из соленых огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                                                          | 20                                    | 3,69         | 4,09         | 11,58         | 115,69                         |
| Суп рыбный                                                                                                 | 280       | 2007                                                          | 41                                    | 11,80        | 7,69         | 26,38         | 202,36                         |
| Плов из филе кури                                                                                          | 250       | 2008                                                          | 311                                   | 8,98         | 19,60        | 30,58         | 320,65                         |
| Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке                                                           | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 0,80         | 0,40         | 31,60         | 93,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                         | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 145,60                         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                   | 30        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                                                               |                                       | <b>31,80</b> | <b>33,49</b> | <b>134,04</b> | <b>947,10</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                             |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Булочка сахарная                                                                                           | 100       | 2008                                                          | 112                                   | 9,87         | 8,96         | 33,24         | 232,25                         |
| Абрикосы свежая*****                                                                                       | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 2,20         | 0,80         | 8,62          | 36,80                          |
| Горячий шоколад                                                                                            | 200       | 2008                                                          | 438                                   | 1,88         | 4,62         | 14,85         | 145,71                         |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                                                               |                                       | <b>13,95</b> | <b>14,38</b> | <b>56,71</b>  | <b>414,76</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                                                                                |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Салат степной** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)            | 100       | 2008                                                          | 23                                    | 0,54         | 3,60         | 1,74          | 63,60                          |
| Гуляш из свинины                                                                                           | 110/75    | 2008                                                          | 259                                   | 7,84         | 10,12        | 5,00          | 187,30                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                 | 200       | 2008                                                          | 181                                   | 3,90         | 4,50         | 15,21         | 98,65                          |
| Компот из кураги                                                                                           | 200       | 2008                                                          | 401                                   | 1,00         | 0,10         | 27,56         | 122,58                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                         | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 45,98                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                   | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                                                               |                                       | <b>19,81</b> | <b>20,03</b> | <b>83,41</b>  | <b>587,91</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                              |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня,сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке                     | 125       | к/к                                                           | к/к                                   | 1,40         | 3,00         | 13,00         | 91,00                          |
| Печенье овсяное                                                                                            | 100       | к/к                                                           | к/к                                   | 4,50         | 0,30         | 9,20          | 57,00                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                                                               |                                       | <b>4,50</b>  | <b>0,30</b>  | <b>9,20</b>   | <b>57,00</b>                   |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                      |           |                                                               |                                       | <b>87,30</b> | <b>91,30</b> | <b>370,08</b> | <b>2627,75</b>                 |

### Заведующий Загородной Дачей

*Мед.работник*

Степанова Н.С.





10 августа 2023 г.

| Наименование                             | Выход, г.   | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                          |             |                                                               |                                       | Всего, г     | Всего, г     |               |                                |
| <b>6 День</b>                            |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                           |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Каша геркулесовая жидкая                 | 200/10      | 2008                                                          | 189                                   | 7,50         | 10,26        | 38,52         | 265,23                         |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром   | 40/30/20/10 | 2008                                                          | 12                                    | 11,50        | 11,60        | 14,20         | 285,36                         |
| Чай с сахаром                            | 200         | 2008                                                          | 430                                   | 0,20         | 0,10         | 15,00         | 60,00                          |
| Киви свежие                              | 190         | к/к                                                           | к/к                                   | 3,00         | 1,00         | 27,60         | 72,00                          |
| <b>Итого:</b>                            |             |                                                               |                                       | <b>22,20</b> | <b>22,96</b> | <b>95,32</b>  | <b>682,59</b>                  |
| <b>Обед</b>                              |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Салат картофельный с ветчиной            | 75/50       | 2008                                                          | 20                                    | 6,62         | 7,89         | 10,25         | 172,69                         |
| Борщ волынский (со сметаной с говядиной) | 250/10/20   | 2008                                                          | 81                                    | 4,54         | 6,89         | 25,69         | 132,58                         |
| Котлеты из говядины                      | 110         | 2008                                                          | 272                                   | 8,23         | 9,98         | 10,87         | 207,65                         |
| Картофельное пюре                        | 200         | 2008                                                          | 124                                   | 4,65         | 5,85         | 20,26         | 179,36                         |
| Напиток из вишни                         | 200         | 2008                                                          | 402                                   | 0,60         | 0,10         | 32,00         | 131,00                         |
| Батон обогащенный микронутриентами       | 50          | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами | 70          | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                            |             |                                                               |                                       | <b>31,17</b> | <b>32,42</b> | <b>132,97</b> | <b>959,95</b>                  |
| <b>Полдник</b>                           |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Напиток из черной смородины              | 200         | 2008                                                          | 407                                   | 3,89         | 3,21         | 5,26          | 54,87                          |
| Оладьи со сгущенным молоком              | 180/20      | 2008                                                          | 444                                   | 7,68         | 9,98         | 32,54         | 258,23                         |
| Нектарины свежие*****                    | 250         | к/к                                                           | к/к                                   | 2,05         | 0,74         | 19,72         | 96,72                          |
| Конфета коровка                          | 20          | к/к                                                           | к/к                                   | 0,6          | 3,1          | 12,21         | 92,23                          |
| <b>Итого:</b>                            |             |                                                               |                                       | <b>13,62</b> | <b>13,93</b> | <b>57,52</b>  | <b>409,82</b>                  |
| <b>Ужин</b>                              |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Помидор св., огурец св.(порц)            | 100         | 2011*                                                         | 71/1/2                                | 1,25         | 1,54         | 6,23          | 80,23                          |
| Рулет фаршированный луком и яйцом        | 110/30      | 2008                                                          | 256/371                               | 9,65         | 13,20        | 10,85         | 195,68                         |
| Рис отварной                             | 200         | 2008                                                          | 325                                   | 4,56         | 7,25         | 21,54         | 202,23                         |
| Сок персиковый в индивидуальной упаковке | 200         | к/к                                                           | к/к                                   | 1,00         | 0,20         | 19,80         | 86,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами       | 50          | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 45,98                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами | 30          | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                            |             |                                                               |                                       | <b>22,99</b> | <b>23,90</b> | <b>92,32</b>  | <b>679,92</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                            |             |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Печенье овсяное                          | 20          | к/к                                                           | к/к                                   | 1,65         | 5,4          | 18,9          | 12                             |
| Кефир 2,5% жирности                      | 200         | 2008                                                          | 435                                   | 6            | 2            | 8             | 62                             |
| <b>Итого:</b>                            |             |                                                               |                                       | <b>6,0</b>   | <b>2,0</b>   | <b>8,0</b>    | <b>62,0</b>                    |
| <b>Итого за день:</b>                    |             |                                                               |                                       | <b>90,0</b>  | <b>95,2</b>  | <b>386,1</b>  | <b>2794,3</b>                  |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Мед.работник**



**ГБОУ СОШ № 619  
Калининского р-на  
г. Санкт-Петербурга**



11 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                                  | Выход, г. | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                               |           |                                                               |                                       | Всего, г     | Всего, г     |               |                                |
| <b>7 День</b>                                                                                                 |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Кукурузные хлопья с молоком                                                                                   | 180/50    | 2008                                                          | 215                                   | 11,84        | 10,87        | 40,25         | 314,25                         |
| Бутерброд с сыром и маслом                                                                                    | 40/20/10  | 2008                                                          | 5                                     | 4,30         | 6,80         | 19,53         | 187,23                         |
| Сливы свежие                                                                                                  | 250       | к/к                                                           | к/к                                   | 0,68         | 0,45         | 24,54         | 80,13                          |
| Чай с молоком                                                                                                 | 200       | 2008                                                          | 434                                   | 6,00         | 5,00         | 10,10         | 98,60                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |           |                                                               |                                       | <b>22,82</b> | <b>23,12</b> | <b>94,42</b>  | <b>680,21</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                   |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Помидоры св.(порц)                                                                                            | 100       | 2011*                                                         | 71/1                                  | 1,89         | 2,08         | 8,23          | 165,23                         |
| Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)                                                            | 280/20/10 | 2008                                                          | 99                                    | 10,56        | 12,36        | 31,25         | 178,24                         |
| Жаркое по-домашнему со свининой                                                                               | 250       | 1996                                                          | 394                                   | 11,36        | 16,23        | 26,35         | 336,23                         |
| Напиток клубничный                                                                                            | 200       | 2008                                                          | 441                                   | 1,00         | 0,10         | 35,20         | 142,00                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                            | 50        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                      | 40        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |           |                                                               |                                       | <b>31,34</b> | <b>32,48</b> | <b>134,93</b> | <b>958,37</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                                |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Булочка творожная                                                                                             | 100       | 2008                                                          | 479                                   | 10,86        | 12,58        | 18,93         | 280,32                         |
| Сок яблочный                                                                                                  | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 0,80         | 0,40         | 29,60         | 93,00                          |
| Персики свежие*****                                                                                           | 200       | к/к                                                           | к/к                                   | 2,20         | 0,80         | 8,62          | 36,80                          |
| Конфета коровка                                                                                               | 20        | к/к                                                           | к/к                                   | 0,6          | 3,1          | 12,21         | 92,23                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |           |                                                               |                                       | <b>13,86</b> | <b>13,78</b> | <b>57,15</b>  | <b>410,12</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                                                                                   |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из сежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на | 100       | 2008                                                          | 25                                    | 0,66         | 6,06         | 4,58          | 93,32                          |
| Нагетсы с соусом томатным                                                                                     | 110/50    | 2008                                                          | 308/360                               | 14,56        | 15,63        | 38,21         | 387,23                         |
| Макароны с овощами                                                                                            | 200       | 2008                                                          | 431                                   | 0,30         | 0,10         | 18,67         | 62,00                          |
| Чай с лимоном                                                                                                 | 60        | к/к                                                           | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                            | 40        | к/к                                                           | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                      | 200       | 2008                                                          | 332                                   | 6,70         | 8,00         | 27,50         | 209,00                         |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |           |                                                               |                                       | <b>22,05</b> | <b>23,50</b> | <b>95,36</b>  | <b>679,22</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                                 |           |                                                               |                                       |              |              |               |                                |
| Сочни                                                                                                         | 100       | к/к                                                           | к/к                                   | 5,70         | 7,95         | 35,90         | 218,40                         |
| Кефир для детского питания                                                                                    | 206       | к/к                                                           | к/к                                   | 4,50         | 0,30         | 9,20          | 57,00                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                 |           |                                                               |                                       | <b>4,50</b>  | <b>0,30</b>  | <b>9,20</b>   | <b>57,00</b>                   |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                         |           |                                                               |                                       | <b>90,07</b> | <b>92,89</b> | <b>381,86</b> | <b>2727,92</b>                 |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Мед.работник**

**Степанова Н.С.**





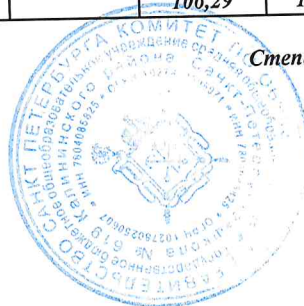
12 августа 2023 г.

| 12 августа 2023 г.                                                                      |           |                                            |                                       |               |               |               |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------------------------------------------|---------------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|
| Наименование                                                                            | Выход, г. | Технологическая и нормативная документация | № рецептуры или технологической карты | Белки         | Жиры          | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|                                                                                         |           |                                            |                                       | Всего, г      | Всего, г      |               |                                |
| <b>8 День</b>                                                                           |           |                                            |                                       |               |               |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                          |           |                                            |                                       |               |               |               |                                |
| Суфле творожное с джемом                                                                | 200/20    | 2008                                       | 227/367                               | 12,36         | 13,24         | 36,89         | 356,21                         |
| Какао с молоком                                                                         | 200       | 2008                                       | 433                                   | 1,40          | 1,50          | 7,10          | 58,10                          |
| Бутерброд горячий с сыром и ветчиной                                                    | 40/20/10  | 2008                                       | 3                                     | 5,68          | 7,86          | 14,59         | 150,23                         |
| Абрикосы свежие*****                                                                    | 250       | к/к                                        | к/к                                   | 2,30          | 0,50          | 36,80         | 123,58                         |
| Яйца вареные                                                                            | 1 шт      | 2008                                       | 213                                   | 5,10          | 4,60          | 0,30          | 63,00                          |
| <b>Итого:</b>                                                                           |           |                                            |                                       | <b>21,74</b>  | <b>23,10</b>  | <b>95,38</b>  | <b>688,12</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                             |           |                                            |                                       |               |               |               |                                |
| Салат из свежих помидор и огурцов** ( до 28.2.03                                        | 100       | 2008                                       | 23                                    | 1,98          | 6,35          | 3,90          | 106,00                         |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)                                      | 280/20    | 2008                                       | 100                                   | 6,58          | 3,85          | 15,23         | 111,36                         |
| Филе куриное запеченное в яйце                                                          | 110       | 2008                                       | к/к                                   | 8,89          | 12,54         | 12,40         | 208,00                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                              | 200       | 2008                                       | 323                                   | 6,23          | 7,84          | 50,12         | 198,57                         |
| Соус сметано-томатный                                                                   | 50        | 2008                                       | 372                                   | 0,80          | 2,00          | 3,60          | 35,00                          |
| Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке                                     | 200       | к/к                                        | к/к                                   | 1,00          | 0,20          | 19,80         | 86,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                      | 50        | к/к                                        | к/к                                   | 3,82          | 1,39          | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                | 30        | к/к                                        | к/к                                   | 2,71          | 0,32          | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                           |           |                                            |                                       | <b>32,01</b>  | <b>34,49</b>  | <b>138,95</b> | <b>881,60</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                          |           |                                            |                                       |               |               |               |                                |
| Булочка домашняя                                                                        | 100       | 2008                                       | 467                                   | 9,63          | 10,58         | 11,47         | 152,36                         |
| Кисель из клюквы                                                                        | 200       | 2008                                       | 412                                   | 1,25          | 1,89          | 25,23         | 106,32                         |
| Виноград*****                                                                           | 150       | к/к                                        | к/к                                   | 2,20          | 0,80          | 21,20         | 104,00                         |
| <b>Итого:</b>                                                                           |           |                                            |                                       | <b>13,08</b>  | <b>13,27</b>  | <b>57,90</b>  | <b>362,68</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                                                             |           |                                            |                                       |               |               |               |                                |
| Огурец свежий (порц)                                                                    | 100       | 2011*                                      | 71/2                                  | 1,24          | 0,00          | 3,56          | 86,23                          |
| Плов со свининой                                                                        | 250       | 2011                                       | 436                                   | 18,56         | 17,58         | 50,54         | 489,70                         |
| Напиток из облепихи                                                                     | 200       | 2008                                       | 394                                   | 0,20          | 0,10          | 28,10         | 115,00                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                      | 50        | к/к                                        | к/к                                   | 3,82          | 1,39          | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                | 30        | к/к                                        | к/к                                   | 2,71          | 0,32          | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                           |           |                                            |                                       | <b>26,53</b>  | <b>19,39</b>  | <b>116,10</b> | <b>827,60</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                                                                           |           |                                            |                                       |               |               |               |                                |
| Пряники заварные, глазированные с начинкой                                              | 80        | к/к                                        | к/к                                   | 9,63          | 10,58         | 11,47         | 152,36                         |
| Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке | 125       | к/к                                        | к/к                                   | 3,30          | 3,10          | 21,00         | 161,00                         |
| <b>Итого:</b>                                                                           |           |                                            |                                       | <b>12,93</b>  | <b>13,68</b>  | <b>32,47</b>  | <b>313,36</b>                  |
| <b>Итого за день:</b>                                                                   |           |                                            |                                       | <b>106,29</b> | <b>103,94</b> | <b>440,80</b> | <b>3073,36</b>                 |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Мед.работник**

Степанова Н.С.



*Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга*



13 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                              | Выход, г.   | Технологическая и нормативная документация (сборник) | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                           |             |                                                      |                                       | Всего, г     | Всего, г     |               |                                |
| <b>9 День</b>                                                                                             |             |                                                      |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                            |             |                                                      |                                       |              |              |               |                                |
| Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами                                                          | 50/25/25/10 | 2008                                                 | 12                                    | 11,50        | 11,60        | 14,20         | 285,36                         |
| Каша гречневая вязкая                                                                                     | 200/10      | 2008                                                 | 184                                   | 8,12         | 8,98         | 48,54         | 265,32                         |
| Чай с сахаром                                                                                             | 200         | 2013                                                 | 654                                   | 1,40         | 1,50         | 7,10          | 58,10                          |
| Яблоки свежие                                                                                             | 150         | к/к                                                  | к/к                                   | 1,20         | 0,40         | 25,80         | 59,80                          |
| Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня, сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке                   | 125         | к/к                                                  | к/к                                   | 3,30         | 3,10         | 21,00         | 161,00                         |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |             |                                                      |                                       | <b>22,22</b> | <b>22,48</b> | <b>95,64</b>  | <b>668,58</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                               |             |                                                      |                                       |              |              |               |                                |
| Салат со свеклой и зеленым горошком                                                                       | 100         | 2011                                                 | 40                                    | 2,28         | 3,66         | 13,50         | 70,80                          |
| Суп рыбный                                                                                                | 280         | 2007                                                 | 41                                    | 6,87         | 1,23         | 14,56         | 136,54                         |
| Гуляш из говядины                                                                                         | 110/50      | 2008                                                 | 259                                   | 8,89         | 15,63        | 32,65         | 301,25                         |
| Картофель запеченный из отварного                                                                         | 200         | 2008                                                 | 124                                   | 4,56         | 3,98         | 16,32         | 135,65                         |
| Напиток из черной смородины                                                                               | 200         | 2008                                                 | 405                                   | 0,10         | 0,10         | 22,36         | 98,65                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                        | 60          | к/к                                                  | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                  | 30          | к/к                                                  | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |             |                                                      |                                       | <b>29,23</b> | <b>26,31</b> | <b>133,29</b> | <b>879,56</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                            |             |                                                      |                                       |              |              |               |                                |
| Вареники ленивые с творогом со сгущенным молоком                                                          | 200/20      | 2008                                                 | 464                                   | 10,23        | 12,32        | 42,32         | 486,24                         |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке                                                                    | 200         | к/к                                                  | к/к                                   | 0,80         | 0,40         | 31,60         | 93,00                          |
| Киви *****                                                                                                | 200         | к/к                                                  | к/к                                   | 2,2          | 0,8          | 21,2          | 104                            |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |             |                                                      |                                       | <b>13,23</b> | <b>13,52</b> | <b>95,12</b>  | <b>683,24</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                                                                               |             |                                                      |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100         | 2008                                                 | 19                                    | 1,45         | 6,06         | 5,60          | 120,36                         |
| Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным                                | 110         | 2008                                                 | 316/366                               | 11,25        | 12,36        | 20,84         | 215,58                         |
|                                                                                                           | 50          |                                                      |                                       | 0,8          | 2,0          | 9,9           | 35,0                           |
| Напиток из клюквы                                                                                         | 200         | 2008                                                 | 346                                   | 4,69         | 5,48         | 16,32         | 98,64                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                        | 200         | 2008                                                 | 430                                   | 0,20         | 0,10         | 15,00         | 60,00                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                  | 60          | к/к                                                  | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Капуста тушеная из свежей                                                                                 | 30          | к/к                                                  | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |             |                                                      |                                       | <b>24,92</b> | <b>27,71</b> | <b>101,53</b> | <b>666,25</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                             |             |                                                      |                                       |              |              |               |                                |
| Печенье сахарное                                                                                          | 40          | к/к                                                  | к/к                                   | 1,88         | 4,62         | 12,30         | 145,71                         |
| Ряженка                                                                                                   | 200         | 2008                                                 | 435                                   | 5,6          | 0,2          | 8,1           | 62,2                           |
| <b>Итого:</b>                                                                                             |             |                                                      |                                       | <b>5,6</b>   | <b>0,2</b>   | <b>8,1</b>    | <b>62,2</b>                    |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                     |             |                                                      |                                       | <b>95,2</b>  | <b>90,2</b>  | <b>433,7</b>  | <b>2959,8</b>                  |

*Заведующий Загородной Дачей*

*Мед.работник*

Степанова Н.С.





14 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                                               | Выход, г.   | Технологическая и нормативная документация /сборник | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                                                                                            |             |                                                     |                                       | Всего, г     | Всего, г     |               |                                |
| <b>10 День</b>                                                                                                             |             |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                             |             |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Каша пшеничная с тыквой жидкая                                                                                             | 200/10      | 2008                                                | 189                                   | 7,69         | 7,87         | 33,21         | 221,14                         |
| Кофейный напиток                                                                                                           | 200         | 2008                                                | 432                                   | 2,70         | 1,10         | 18,97         | 157,89                         |
| Бутерброд с плавленым сыром                                                                                                | 10/25/50/25 | 2008                                                | 5                                     | 9,12         | 13,57        | 14,90         | 221,50                         |
| Сливы свежие*****                                                                                                          | 280         | к/к                                                 | к/к                                   | 3,00         | 1,00         | 27,60         | 72,00                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                     |                                       | <b>22,51</b> | <b>23,54</b> | <b>94,68</b>  | <b>672,53</b>                  |
| <b>Обед</b>                                                                                                                |             |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из сежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100         | 2008                                                | 25                                    | 1,66         | 3,54         | 26,36         | 89,36                          |
| Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной с говядиной)                                                                | 280/10/10   | 2008                                                | 84                                    | 7,89         | 8,86         | 20,21         | 201,23                         |
| Птица тушеная в сметаном соусе                                                                                             | 110/50      | 2008                                                | 312                                   | 8,78         | 10,25        | 4,56          | 202,32                         |
|                                                                                                                            |             | 2008                                                | 371                                   | 1,25         | 1,65         | 5,69          | 52,12                          |
| Картофель отварной                                                                                                         | 200         | 2008                                                | 123                                   | 4,85         | 6,05         | 21,32         | 190,30                         |
| Напиток из шиповника                                                                                                       | 200         | 2008                                                | 399                                   | 0,30         | 0,10         | 18,20         | 90,30                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                         | 40          | к/к                                                 | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                   | 40          | к/к                                                 | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                     |                                       | <b>31,26</b> | <b>32,16</b> | <b>130,24</b> | <b>962,30</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                                                                                             |             |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Напиток из апельсин                                                                                                        | 200         | 2008                                                | 441                                   | 6,00         | 4,00         | 3,65          | 101,14                         |
| Блинчики со сгущенным молоком                                                                                              | 200/30      | 2008                                                | 447                                   | 5,56         | 9,25         | 33,25         | 203,21                         |
| Персики свежие*****                                                                                                        | 200         | к/к                                                 | к/к                                   | 2,20         | 0,80         | 21,20         | 104,00                         |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                     |                                       | <b>13,76</b> | <b>14,05</b> | <b>58,10</b>  | <b>408,35</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                                                                                                |             |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком                                                                                         | 100         | 2008                                                | 48                                    | 2,85         | 4,23         | 6,32          | 85,36                          |
| Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом                                                                            | 110/20      | 2008                                                | 284                                   | 5,63         | 9,56         | 10,23         | 179,52                         |
|                                                                                                                            |             | 2008                                                | 372                                   | 0,60         | 2,36         | 6,69          | 28,36                          |
| Овощное рагу                                                                                                               | 200         | 2008                                                | 331                                   | 4,25         | 5,98         | 11,24         | 128,96                         |
| Сок персиковый в индивидуальной упаковке                                                                                   | 200         | к/к                                                 | к/к                                   | 1,00         | 0,20         | 19,80         | 86,00                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                         | 50          | к/к                                                 | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                   | 40          | к/к                                                 | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                     |                                       | <b>20,86</b> | <b>24,04</b> | <b>88,18</b>  | <b>644,87</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                                              |             |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Кефир 2,5% жирности                                                                                                        | 200         | к/к                                                 | к/к                                   | 4,38         | 4            | 8,13          | 86,25                          |
| Пряники заварные, глазированные с начинкой                                                                                 | 40          | к/к                                                 | к/к                                   | 6,00         | 4,00         | 41,50         | 262,00                         |
| <b>Итого:</b>                                                                                                              |             |                                                     |                                       | <b>10,38</b> | <b>8,00</b>  | <b>49,63</b>  | <b>348,25</b>                  |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                                      |             |                                                     |                                       | <b>88,39</b> | <b>93,80</b> | <b>371,20</b> | <b>2688,05</b>                 |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                                      |             |                                                     |                                       | <b>53,77</b> | <b>55,70</b> | <b>224,92</b> | <b>1634,83</b>                 |

*Заведующий Загородной Дачей*

*Мед.работник*

Степанова Н.С.



*Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга*



15 августа 2023 г.

| Наименование                                          | Выход, г.  | Технологическая и нормативная документация /сборник | № рецептуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность, ккал. |
|-------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                                                       |            |                                                     |                                       | Всего, г     | Всего, г     |               |                                |
| <b>11 День</b>                                        |            |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| <b>Завтрак</b>                                        |            |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Каша "Янтарная" пшенинная жидкая с яблоком            | 200/10     | 2008                                                | 187                                   | 11,65        | 11,24        | 34,57         | 278,89                         |
| Бутерброд сплавленным сыром                           | 40/20/5    | 2008                                                | 3/15                                  | 9,24         | 11,29        | 29,65         | 256,87                         |
| Какао с молоком                                       | 200        | 2008                                                | 433                                   | 0,30         | 0,10         | 11,00         | 43,00                          |
| Абрикосы свежие*****                                  | 170        | к/к                                                 | к/к                                   | 0,68         | 0,45         | 19,80         | 102,35                         |
| Творог для детского питания в индивидуальной упаковке | 100        | к/к                                                 | к/к                                   | 85,69        | 3,9          | 5             | 3,9                            |
| <b>Итого:</b>                                         |            |                                                     |                                       | <b>21,87</b> | <b>23,08</b> | <b>95,02</b>  | <b>681,11</b>                  |
| <b>Обед</b>                                           |            |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Помидоры св.(порц)                                    | 100        | 2011*                                               | 71/1                                  | 1,58         | 2,04         | 9,23          | 156,21                         |
| Суп из овощей с курой                                 | 280/10     | 2008                                                | 95                                    | 6,12         | 8,63         | 14,23         | 201,45                         |
| Рыба запеченная под молочным соусом с сыром           | 110/50     | 2008                                                | 238/366                               | 16,52        | 19,23        | 61,23         | 382,23                         |
| Напиток вишневый                                      | 200        | 2008                                                | 438                                   | 0,10         | 1,30         | 15,20         | 74,50                          |
| Батон обогащенный микронутриентами                    | 50         | к/к                                                 | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами              | 40         | к/к                                                 | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| Картофельное пюре                                     | 200        | 2008                                                | 335                                   | 3,23         | 4,26         | 16,85         | 123,26                         |
| <b>Итого:</b>                                         |            |                                                     |                                       | <b>30,85</b> | <b>32,91</b> | <b>133,79</b> | <b>951,06</b>                  |
| <b>Полдник</b>                                        |            |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Ватрушка с творогом                                   | 100        | 2004                                                | 741/764                               | 11,25        | 12,36        | 21,69         | 175,63                         |
| Виноград*****                                         | 180        | к/к                                                 | к/к                                   | 2,20         | 0,80         | 21,20         | 94,58                          |
| Кисель из клюквы                                      | 200        | 2008                                                | 412                                   | 0,10         | 0,00         | 14,98         | 133,00                         |
| <b>Итого:</b>                                         |            |                                                     |                                       | <b>13,55</b> | <b>13,16</b> | <b>57,87</b>  | <b>403,21</b>                  |
| <b>Ужин</b>                                           |            |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Огурец соленый (порц)                                 | 2/050      | 2011*                                               | 70/2                                  | 1,25         | 0,00         | 2,56          | 125,23                         |
| Макароны с соусом Болоньеза                           | 200/110/15 | 2008                                                | 280                                   | 11,58        | 18,07        | 38,21         | 263,78                         |
| Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке   | 200        | 2008                                                | 325                                   | 2,56         | 5,12         | 24,00         | 128,25                         |
| Батон обогащенный микронутриентами                    | 200        | к/к                                                 | к/к                                   | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 66,87                          |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами              | 50         | к/к                                                 | к/к                                   | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                          |
| <b>Итого:</b>                                         |            |                                                     |                                       | <b>21,92</b> | <b>24,90</b> | <b>98,67</b>  | <b>653,93</b>                  |
| <b>Ужин 2</b>                                         |            |                                                     |                                       |              |              |               |                                |
| Вафли                                                 | 22         | к/к                                                 | к/к                                   | 1,40         | 3,00         | 13,00         | 91,00                          |
| Молоко для детского питания                           | 205        | 2008                                                | 435                                   | 3,3          | 3,1          | 21            | 161                            |
| <b>Итого:</b>                                         |            |                                                     |                                       | <b>3,3</b>   | <b>3,1</b>   | <b>21</b>     | <b>161</b>                     |
| <b>Итого за день:</b>                                 |            |                                                     |                                       | <b>91,5</b>  | <b>97,2</b>  | <b>406,4</b>  | <b>2850,3</b>                  |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Мед.работник**

Степанова Н.С.



16 августа 2023 г.

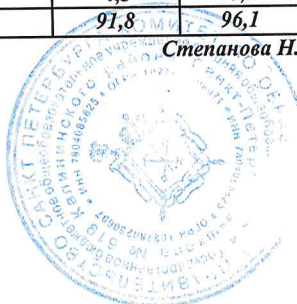
16 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                              | Выход, г. | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки    | Жиры     | Углеводы, г | Энергетическая ценность |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------------|----------|----------|-------------|-------------------------|
|                                                                                                           |           |                               |                                 | Всего, г | Всего, г |             |                         |
| 12 День                                                                                                   |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Завтрак                                                                                                   |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Каша рисовая вязкая                                                                                       | 200/10    | 2008                          | 184                             | 7,36     | 7,89     | 28,63       | 301,25                  |
| Бутерброд с джемом                                                                                        | 40/20/10  | 2008                          | 2                               | 13,25    | 14,21    | 22,50       | 234,24                  |
| Чай с сахаром                                                                                             | 200       | 2008                          | 430                             | 0,20     | 0,10     | 15,00       | 60,00                   |
| Яблоки свежие                                                                                             | 170       | к/к                           | к/к                             | 0,61     | 0,61     | 29,30       | 86,21                   |
| Конфета шоколадная                                                                                        | 20        | к/к                           | к/к                             | 0,6      | 3,1      | 12,21       | 92,23                   |
| Итого:                                                                                                    |           |                               |                                 | 21,42    | 22,81    | 95,43       | 681,70                  |
| Обед                                                                                                      |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                          | 19                              | 1,45     | 5,63     | 6,92        | 62,32                   |
| Рассольник Ленинградский (со сметаной)                                                                    | 280/20/10 | 2008                          | 91                              | 5,63     | 6,21     | 19,87       | 147,58                  |
| Зразы куриные с сыром о сметаным соусом                                                                   | 110/50    | 2008                          | 299                             | 16,32    | 18,12    | 59,63       | 398,23                  |
|                                                                                                           |           | 2008                          | 371                             | 0,70     | 2,00     | 3,20        | 69,30                   |
| Напиток клюквенный                                                                                        | 200       | 2008                          | 402                             | 0,60     | 0,10     | 11,70       | 128,32                  |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                        | 60        | к/к                           | к/к                             | 3,82     | 1,39     | 22,30       | 66,87                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                  | 40        | к/к                           | к/к                             | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                   |
| Картофель запеченный из отварного                                                                         | 200       | 216                           | 345                             | 3,23     | 3,40     | 14,58       | 123,65                  |
| Итого:                                                                                                    |           |                               |                                 | 31,23    | 33,77    | 135,22      | 942,42                  |
| Полдник                                                                                                   |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Пицца "Школьная"                                                                                          | 100       | 2008                          | 454                             | 10,23    | 13,98    | 25,69       | 271,36                  |
| Напиток клубничный                                                                                        | 200       | 2008                          | 394                             | 0,30     | 0,10     | 11,00       | 43,00                   |
| Абрикосы*****                                                                                             | 235       | к/к                           | к/к                             | 2,20     | 0,80     | 21,20       | 94,58                   |
| Итого:                                                                                                    |           |                               |                                 | 12,73    | 14,88    | 57,89       | 408,94                  |
| Ужин                                                                                                      |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Помидор св., огурец св.(порц)                                                                             | 2/50      | 2011*                         | 71/1/2                          | 1,21     | 1,25     | 6,32        | 125,36                  |
| Печень по строгоновски                                                                                    | 110/50    | 2008                          | 256/371                         | 9,36     | 13,96    | 6,54        | 175,32                  |
| Рис с овощами                                                                                             | 200       | 2008                          | 332                             | 4,02     | 6,98     | 9,56        | 132,21                  |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке                                                                    | 200       | к/к                           | к/к                             | 0,80     | 0,40     | 40,21       | 118,93                  |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                        | 50        | к/к                           | к/к                             | 3,82     | 1,39     | 21,10       | 66,87                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                  | 40        | к/к                           | к/к                             | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                   |
| Итого:                                                                                                    |           |                               |                                 | 21,92    | 24,30    | 95,33       | 688,49                  |
| Ужин 2                                                                                                    |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Пряники заварные, глазированные с начинкой                                                                | 60        | к/к                           | к/к                             | 1,88     | 4,62     | 12,30       | 125,80                  |
| Кефир для детского питания                                                                                | 200       | к/к                           | к/к                             | 4,50     | 0,30     | 9,20        | 57,00                   |
| Итого:                                                                                                    |           |                               |                                 | 4,5      | 0,3      | 9,2         | 57                      |
| Итого за день:                                                                                            |           |                               |                                 | 91,8     | 96,1     | 393,1       | 2778,6                  |

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник





17 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                               | Выход, г. | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки    | Жиры     | Углеводы, г | Энергетическая ценность |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------------|----------|----------|-------------|-------------------------|
|                                                                                                            |           |                               |                                 | Всего, г | Всего, г |             |                         |
| 13 День                                                                                                    |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Завтрак                                                                                                    |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                 | 200/10    | 2008                          | 181                             | 6,23     | 6,23     | 26,54       | 183,26                  |
| Сосиски отварные                                                                                           | 50        | 2008                          | 254                             | 5,60     | 6,25     | 0,20        | 142,30                  |
| Кофейный напиток                                                                                           | 200       | 2008                          | 432                             | 2,90     | 2,50     | 24,80       | 140,25                  |
| Бутерброд с сыром                                                                                          | 40/20     | 2008                          | 3                               | 6,25     | 6,89     | 18,60       | 162,53                  |
| Сливы свежие                                                                                               | 130       | к/к                           | к/к                             | 1,20     | 0,40     | 25,80       | 59,80                   |
| Итого:                                                                                                     |           |                               |                                 | 22,18    | 22,27    | 95,94       | 688,14                  |
| Обед                                                                                                       |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Салат из свежих помидор ** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                          | 22                              | 1,23     | 4,25     | 7,89        | 85,23                   |
| Суп с крупой и мясными фрикадельками                                                                       | 280/25    | 2008                          | 68                              | 3,69     | 2,36     | 4,58        | 96,23                   |
|                                                                                                            |           | 2008                          | 111                             | 7,85     | 6,24     | 20,32       | 201,23                  |
|                                                                                                            |           | 2008                          | 306                             | 12,02    | 17,65    | 54,23       | 365,21                  |
| Голубцы ленивые                                                                                            | 250       |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Напиток из черной смородины                                                                                | 200       | 2008                          | 439                             | 0,30     | 0,10     | 15,20       | 62,00                   |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                         | 70        | к/к                           | к/к                             | 3,82     | 1,39     | 22,30       | 67,80                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                   | 70        | к/к                           | к/к                             | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                   |
| Итого:                                                                                                     |           |                               |                                 | 31,62    | 32,31    | 136,12      | 947,50                  |
| Полдник                                                                                                    |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Пирожок из дрожжевого теста с картофелем                                                                   | 100       | 2008                          | 449/455                         | 10,26    | 12,36    | 21,32       | 204,23                  |
| Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке                                                                 | 200       | к/к                           | к/к                             | 0,80     | 0,40     | 19,65       | 93,00                   |
| Персики свежие*****                                                                                        | 200       | к/к                           | к/к                             | 2,05     | 0,74     | 19,72       | 96,72                   |
| Итого:                                                                                                     |           |                               |                                 | 13,11    | 13,50    | 60,69       | 393,95                  |
| Ужин                                                                                                       |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Огурец св.(порц)                                                                                           | 2/50      | 2011*                         | 71/2                            | 1,25     | 1,25     | 6,25        | 120,69                  |
| Азу из говядины                                                                                            | 250       | 2008                          | 260                             | 13,65    | 19,63    | 29,63       | 302,25                  |
| Компот из кураги                                                                                           | 200       | 2008                          | 401                             | 0,60     | 0,20     | 27,00       | 126,38                  |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                         | 40        | к/к                           | к/к                             | 3,82     | 1,39     | 21,10       | 66,87                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                   | 30        | к/к                           | к/к                             | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                   |
| Итого:                                                                                                     |           |                               |                                 | 22,03    | 22,79    | 95,58       | 685,99                  |
| Ужин 2                                                                                                     |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Зефир                                                                                                      | 65        | к/к                           | к/к                             | 0,13     | 0,00     | 8,71        | 29,04                   |
| Ряженка 2,5%                                                                                               | 200       | к/к                           | к/к                             | 4,38     | 4        | 8,13        | 86,25                   |
| Итого:                                                                                                     |           |                               |                                 | 4,38     | 4        | 8,13        | 86,25                   |
| Итого за день:                                                                                             |           |                               |                                 | 93,3     | 94,9     | 396,5       | 2801,8                  |

Заведующий Загородной Дачей  
  
Мед.работник

Степанова Н.С.





18 августа 2023 г.

| 18 августа 2023 г.                                                                                                 |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------------|----------|----------|-------------|-------------------------|
| Наименование                                                                                                       | Выход, г. | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки    | Жиры     | Углеводы, г | Энергетическая ценность |
|                                                                                                                    |           |                               |                                 | Всего, г | Всего, г |             |                         |
| 14 День                                                                                                            |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Завтрак                                                                                                            |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Запеканка из творога с какао (с джемом)                                                                            | 200/20    | 2008                          | 224                             | 9,36     | 10,89    | 36,58       | 276,32                  |
| Бутерброд с маслом                                                                                                 | 10/40     | 2008                          | 1                               | 8,95     | 9,36     | 21,25       | 275,32                  |
| Чай с молоком                                                                                                      | 200       | 2013                          | 654                             | 1,40     | 1,50     | 7,10        | 58,10                   |
| Виноград свежий*****                                                                                               | 180       | к/к                           | к/к                             | 3,00     | 1,00     | 27,60       | 72,00                   |
| Итого:                                                                                                             |           |                               |                                 | 22,71    | 22,75    | 92,53       | 681,74                  |
| Обед                                                                                                               |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Салат пикантный с курой                                                                                            | 100       | 2008                          | 33                              | 1,68     | 7,56     | 4,65        | 75,69                   |
| Солянка домашняя                                                                                                   | 280/20/15 | 2008                          | 99                              | 7,89     | 9,63     | 6,24        | 236,58                  |
| Ёжики мясные с соусом                                                                                              | 110/50    | 2008                          | к/к                             | 10,98    | 8,96     | 7,89        | 230,56                  |
| Компот из свежих плодов****                                                                                        | 200       | 2008                          | 394                             | 1,00     | 0,10     | 70,69       | 142,00                  |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                 | 70        | к/к                           | к/к                             | 3,82     | 1,39     | 22,30       | 67,80                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                           | 60        | к/к                           | к/к                             | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                   |
| Картофель запеченный                                                                                               | 200       | 2016                          | 334                             | 3,68     | 4,50     | 13,00       | 125,69                  |
| Итого:                                                                                                             |           |                               |                                 | 31,76    | 32,46    | 136,37      | 948,12                  |
| Полдник                                                                                                            |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Блины со сгущенным молоком                                                                                         | 200/20    | 2008                          | 444                             | 11,32    | 12,69    | 22,25       | 206,39                  |
| Напиток клюквенный                                                                                                 | 200       | 2008                          | 437                             | 0,20     | 0,00     | 15,24       | 105,00                  |
| Нектарины свежие*****                                                                                              | 200       | к/к                           | к/к                             | 2,05     | 0,74     | 19,72       | 96,72                   |
| Итого:                                                                                                             |           |                               |                                 | 13,57    | 13,43    | 57,21       | 408,11                  |
| Ужин                                                                                                               |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Салат из соленых огурцов с луком** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                          | 19                              | 1,89     | 7,69     | 7,56        | 85,32                   |
| Рыба по польски                                                                                                    | 110/30    | 2008                          | к/к                             | 11,58    | 12,23    | 9,60        | 296,35                  |
| Овощи тушеные                                                                                                      | 200       | 2008                          | 123                             | 3,45     | 6,35     | 29,60       | 147,60                  |
| Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке                                                                 | 200       | к/к                           | к/к                             | 0,80     | 0,40     | 23,54       | 93,00                   |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                 | 60        | к/к                           | к/к                             | 3,82     | 1,39     | 21,58       | 66,87                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                           | 40        | к/к                           | к/к                             | 2,71     | 0,32     | 24,59       | 69,80                   |
| Итого:                                                                                                             |           |                               |                                 | 24,25    | 28,38    | 116,47      | 758,94                  |
| Ужин 2                                                                                                             |           |                               |                                 |          |          |             |                         |
| Кефир 2,5% жирности                                                                                                | 200       | 2008                          | 435                             | 6        | 2        | 8           | 62                      |
| Кондитерские изделия                                                                                               | 100       | к/к                           | к/к                             | 1,88     | 4,62     | 12,30       | 145,71                  |
| Итого:                                                                                                             |           |                               |                                 | 6,0      | 4,6      | 12,3        | 145,7                   |
| Итого за день:                                                                                                     |           |                               |                                 | 98,3     | 101,6    | 414,9       | 2942,6                  |

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.





19 августа 2023 г.

| Наименование                 | Выход, г    | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки        | Жиры         | Углеводы, г  | Энергетическая ценность |
|------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------|
|                              |             |                               |                                 | Всего, г     | Всего, г     |              |                         |
| 15 день                      |             |                               |                                 |              |              |              |                         |
| Завтрак                      |             |                               |                                 |              |              |              |                         |
| Хлопья кукурузные с молоком  | 200/10      | 2008                          | 184                             | 10,50        | 7,85         | 33,95        | 298,64                  |
| Чай с сахаром                | 200         | 2008                          | 430                             | 0,20         | 0,10         | 15,00        | 90,65                   |
| Бутерброд с сыром и ветчиной | 40/20/10/20 | 2008                          | 3                               | 9,10         | 14,90        | 18,60        | 214,26                  |
| Яблоки свежие                | 230         | к/к                           | к/к                             | 3,00         | 1,00         | 27,60        | 72,00                   |
| <b>Итого:</b>                |             |                               |                                 | <b>22,80</b> | <b>23,85</b> | <b>95,15</b> | <b>675,55</b>           |

## Обед

| Обед                                                                                                                       |           |      |     |       |       |       |        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------|-----|-------|-------|-------|--------|
| Салат из сежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008 | 25  | 1,66  | 7,06  | 3,16  | 73,69  |
| Рассольник Ленинградский (со сметаной)                                                                                     | 280/20/10 | 2008 | 91  | 5,21  | 6,29  | 15,63 | 145,87 |
| Птица тушеная в сметаном соусе                                                                                             | 110/50    | 2008 | 312 | 12,58 | 10,62 | 5,69  | 144,57 |
|                                                                                                                            |           | 2008 | 371 | 1,6   | 0,6   | 8,95  | 109,57 |
| Рис отварной                                                                                                               | 200       | 2008 | 325 | 3,5   | 6,0   | 23,7  | 125,9  |
| Напиток из черной смородины                                                                                                | 200       | 2008 | 401 | 0,5   | 0,1   | 26,9  | 114,6  |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                         | 40        | к/к  | к/к | 3,8   | 1,4   | 32,7  | 155,7  |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                   | 50        | к/к  | к/к | 2,7   | 0,3   | 16,9  | 89,4   |
| **                                                                                                                         |           |      |     | 31,6  | 32,4  | 133,6 | 959,3  |

## Полдник

| Подлинник                   |        |      |     |              |              |              |               |
|-----------------------------|--------|------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Оладьи со сгущенным молоком | 200/20 | 2008 | 444 | 10,89        | 12,87        | 30,58        | 248,83        |
| Чай с лимоном               | 200    | 2008 | 431 | 0,3          | 0,1          | 15,2         | 62            |
| Персики свежие*****         | 200    | к\к  | к\к | 2,2          | 0,8          | 11,6         | 96,2          |
| Итого:                      |        |      |     | <b>13,39</b> | <b>13,77</b> | <b>57,38</b> | <b>407,03</b> |

## Ужин

|                                                  | ужин   |      |     |              |              |              |               |
|--------------------------------------------------|--------|------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Винигрет овощной                                 | 100    | 2008 | 51  | 0,42         | 6,06         | 5,60         | 61,80         |
| Рыба запеченная в омлете с овощами               | 110/50 | 2012 | 126 | 15,53        | 15,87        | 25,71        | 281,35        |
| Картофельное пюре                                | 200    | к/к  | к/к | 0,80         | 0,40         | 31,60        | 93,00         |
| Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке | 60     | к/к  | к/к | 3,82         | 1,39         | 22,30        | 155,71        |
| Батон обогащенный микронутриентами               | 40     | к/к  | к/к | 2,71         | 0,32         | 11,60        | 89,38         |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами         |        |      |     | <b>23,28</b> | <b>24,04</b> | <b>96,81</b> | <b>681,23</b> |

## Ужин 2

| Ужин 2                                                |     |      |     |      |      |       |       |
|-------------------------------------------------------|-----|------|-----|------|------|-------|-------|
| Кефир детский 2,5% жирности в индивидуальной упаковке | 200 | 2008 | 435 | 6,00 | 2,00 | 8,00  | 62,00 |
| Зефир                                                 | 60  | к/к  | к/к | 1,65 | 5,40 | 18,90 | 12,00 |
|                                                       |     |      |     | 6,00 | 2,00 | 8,00  | 62,00 |

|                       |
|-----------------------|
| Итого:                |
| <i>Итого за день:</i> |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Мед.работник**

**Степанова Н.С.**



*Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга*



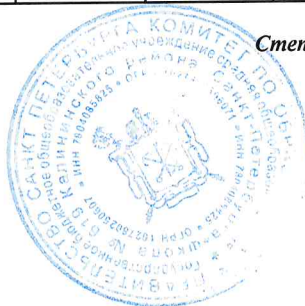
20 августа 2023 г.

| Наименование                                                             | Выход, г. | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                                                                          |           |                               |                                 | Всего, г     | Всего, г     |               |                         |
| <b>16 День</b>                                                           |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| <b>Завтрак</b>                                                           |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Каша гречневая вязкая                                                    | 200/10    | 2008                          | 184                             | 7,50         | 8,25         | 31,23         | 206,32                  |
| Бутерброд с плавленым сыром и маслом                                     | 20/10/30  | 2008                          | 3                               | 12,80        | 14,50        | 25,60         | 369,54                  |
| Чай с джемом                                                             | 200       | 2008                          | 430                             | 0,30         | 0,10         | 11,00         | 43,00                   |
| Нектарины свежие                                                         | 130       | к/к                           | к/к                             | 1,30         | 0,43         | 27,86         | 64,58                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |           |                               |                                 | <b>21,90</b> | <b>23,28</b> | <b>95,69</b>  | <b>683,44</b>           |
| <b>Обед</b>                                                              |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Салат из квашеной капусты*(с01.03 репчатый лук, заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                          | 40                              | 1,98         | 4,32         | 15,63         | 65,25                   |
| Суп летний овощной                                                       | 280/15    | 2008                          | 103                             | 5,50         | 7,85         | 9,85          | 154,21                  |
| Индейка в молочном соусе под молочным соусом                             | 110       | 2008                          | 238                             | 10,60        | 8,59         | 9,65          | 148,98                  |
|                                                                          | 50        | 2008                          | 366                             | 2,69         | 4,25         | 6,65          | 65,89                   |
| Картофель отварной с маслом                                              | 200       | 2008                          | 123                             | 4,56         | 6,35         | 35,69         | 169,58                  |
| Напиток клубничный                                                       | 200       | 2008                          | 399                             | 0,20         | 0,00         | 25,70         | 105,00                  |
| Батон обогащенный микронутриентами                                       | 40        | к/к                           | к/к                             | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 155,71                  |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                 | 50        | к/к                           | к/к                             | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 89,38                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |           |                               |                                 | <b>32,06</b> | <b>33,07</b> | <b>137,07</b> | <b>953,99</b>           |
| <b>Полдник</b>                                                           |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Кондитерские изделия                                                     | 80        | к/к                           | к/к                             | 5,63         | 8,21         | 35,69         | 208,59                  |
| Молоко для детского питания                                              | 200       | 2008                          | 434                             | 6,00         | 5,00         | 10,10         | 98,60                   |
| Киви *****                                                               | 200       | к\к                           | к/к                             | 2,20         | 0,80         | 11,60         | 96,20                   |
| Конфета шоколадная                                                       | 20        | к/к                           | к/к                             | 0,6          | 3,1          | 12,21         | 92,23                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |           |                               |                                 | <b>13,83</b> | <b>14,01</b> | <b>57,39</b>  | <b>403,39</b>           |
| <b>Ужин</b>                                                              |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Салат со свеклой и зеленым горошком                                      | 100       | 2011                          | 40                              | 2,28         | 3,66         | 13,50         | 70,80                   |
| Гуляш из говядины                                                        | 110/75    | 2008                          | 259                             | 7,09         | 10,24        | 19,62         | 150,23                  |
| Макароны отварные                                                        | 200       | 2008                          | 331                             | 4,25         | 5,98         | 11,24         | 128,96                  |
| Сок фруктовый абрикосовый в индивидуальной упаковке                      | 200       | к/к                           | к/к                             | 1,00         | 0,20         | 19,80         | 86,00                   |
| Батон обогащенный микронутриентами                                       | 65        | к/к                           | к/к                             | 3,82         | 1,39         | 14,65         | 145,84                  |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                 | 40        | к/к                           | к/к                             | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 79,96                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |           |                               |                                 | <b>21,15</b> | <b>21,79</b> | <b>90,41</b>  | <b>661,79</b>           |
| <b>Ужин 2</b>                                                            |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Пряники заварные, глазированные с начинкой                               | 30        | к/к                           | к/к                             | 3,00         | 1,80         | 5,80          | 40,20                   |
| Кефир для детского питания 2,5% жирности                                 | 200       | 2008                          | 435                             | 5,55         | 0,22         | 8,10          | 62,16                   |
| <b>Итого:</b>                                                            |           |                               |                                 | <b>8,55</b>  | <b>2,02</b>  | <b>13,90</b>  | <b>102,36</b>           |
| <b>Итого за день:</b>                                                    |           |                               |                                 | <b>88,94</b> | <b>92,16</b> | <b>380,56</b> | <b>2702,62</b>          |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Мед.работник**

Степанова Н.С.



*Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга*



21 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                                        | Выход, г  | Технологическая и нормативная | Рецептура или технологическая | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                                                                                                                     |           |                               |                               | Всего, г     | Всего, г     |               |                         |
| <b>17 День</b>                                                                                                      |           |                               |                               |              |              |               |                         |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                      |           |                               |                               |              |              |               |                         |
| Омлет с сыром                                                                                                       | 250       | 2008                          | 215                           | 15,58        | 10,89        | 24,58         | 245,90                  |
| Какао с молоком                                                                                                     | 200       | 2008                          | 433                           | 2,90         | 2,50         | 24,80         | 134,00                  |
| Бутерброд с маслом и джемом                                                                                         | 40/10/20  | 2008                          | 2                             | 3,30         | 9,14         | 15,60         | 178,65                  |
| Огурец свежий (порц)                                                                                                | 20        | 2011*                         | 71/2                          | 0,24         | 0,00         | 0,56          | 53,76                   |
| Бананы свежие                                                                                                       | 280       | к/к                           | к/к                           | 0,61         | 0,61         | 29,30         | 72,42                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                               |                               | <b>22,63</b> | <b>23,14</b> | <b>94,84</b>  | <b>684,73</b>           |
| <b>Обед</b>                                                                                                         |           |                               |                               |              |              |               |                         |
| Салат из свежих помидор и огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                          | 23                            | 1,54         | 2,90         | 6,74          | 93,69                   |
| Борщ с капустой и картофелем                                                                                        | 280/10/20 | 2008                          | 76                            | 8,98         | 9,85         | 19,87         | 119,65                  |
| Котлеты из кур запеченные с сыром в молочном соусе соусом сметано томатным                                          | 110/50    | 2008                          | 299                           | 11,60        | 13,96        | 25,36         | 221,23                  |
|                                                                                                                     |           | 2008                          | 371                           | 0,70         | 2,00         | 4,25          | 34,00                   |
| Сок персиковый фруктовый в индивидуальной упаковке                                                                  | 200       | к/к                           | к/к                           | 0,80         | 0,40         | 36,50         | 93,00                   |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                  | 50        | к/к                           | к/к                           | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 155,71                  |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                            | 30        | к/к                           | к/к                           | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 89,38                   |
| Рагу из овощей                                                                                                      | 200       | 2008                          | 141                           | 2,80         | 2,86         | 10,50         | 145,00                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                               |                               | <b>32,95</b> | <b>33,68</b> | <b>137,12</b> | <b>951,65</b>           |
| <b>Полдник</b>                                                                                                      |           |                               |                               |              |              |               |                         |
| Напиток клюквенный                                                                                                  | 200       | 2008                          | 437                           | 0,10         | 0,10         | 14,69         | 53,00                   |
| Виноград*****                                                                                                       | 200       | к/к                           | к/к                           | 2,20         | 0,80         | 8,62          | 36,80                   |
| Запеканка из творога (с джемом)                                                                                     | 200/20    | 2008                          | 224                           | 11,58        | 13,25        | 34,68         | 318,54                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                               |                               | <b>13,88</b> | <b>14,15</b> | <b>57,99</b>  | <b>408,34</b>           |
| <b>Ужин</b>                                                                                                         |           |                               |                               |              |              |               |                         |
| Салат из свежих огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)           | 100       | 2008                          | 23                            | 2,40         | 6,60         | 10,60         | 79,36                   |
| Котлеты мясо картофельные по хвалынски                                                                              | 110       | 2008                          | 43                            | 7,80         | 5,80         | 20,45         | 186,25                  |
| Рис с овощами                                                                                                       | 200       | 2008                          | 327                           | 5,30         | 9,35         | 20,69         | 155,69                  |
| Кисель из джема                                                                                                     | 200       | 2008                          | 410                           | 0,10         | 0,00         | 9,60          | 52,36                   |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                  | 50        | к/к                           | к/к                           | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 145,60                  |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                            | 30        | к/к                           | к/к                           | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 145,60                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                               |                               | <b>23,24</b> | <b>24,54</b> | <b>105,94</b> | <b>764,86</b>           |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                                       |           |                               |                               |              |              |               |                         |
| Молоко для детского питания                                                                                         | 200       | к/к                           | к/к                           | 6,00         | 2,00         | 8,00          | 62,00                   |
| Сочни                                                                                                               | 100       | к/к                           | к/к                           | 1,65         | 5,40         | 18,90         | 12,00                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                                       |           |                               |                               | <b>6,00</b>  | <b>2,00</b>  | <b>8,00</b>   | <b>62,00</b>            |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                               |           |                               |                               | <b>98,70</b> | <b>97,51</b> | <b>403,89</b> | <b>2871,58</b>          |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Мед.работник**

*Степанова Н.С.*





22 августа 2023 г.

| Наименование                                              | Выход, г.   | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки    | Жиры     | Углеводы, г | Энергетическая ценность, |
|-----------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------------------|----------|----------|-------------|--------------------------|
|                                                           |             |                               |                                 | Всего, г | Всего, г |             |                          |
| 18 День                                                   |             |                               |                                 |          |          |             |                          |
| Завтрак                                                   |             |                               |                                 |          |          |             |                          |
| Каша рисовая вязкая                                       | 200/10      | 2008                          | 184                             | 7,39     | 9,32     | 34,58       | 262,54                   |
| Бутерброд с маслом и рыбными гастрономическими продуктами | 10/20/40/20 | 2008                          | 12                              | 12,80    | 12,10    | 25,69       | 256,30                   |
| Сливы свежие*****                                         | 170         | к/к                           | к/к                             | 1,30     | 0,43     | 27,86       | 64,58                    |
| Чай с лимоном                                             | 200         | 2013                          | 654                             | 1,40     | 1,50     | 7,10        | 96,60                    |
| Творог для детского питания в индивидуальной упаковке     | 100         | к/к                           | к/к                             | 3,9      | 5        | 3,9         | 85,69                    |
| Итого:                                                    |             |                               |                                 | 22,89    | 23,35    | 95,23       | 680,02                   |
| Обед                                                      |             |                               |                                 |          |          |             |                          |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком                        | 100         | 2008                          | 48                              | 3,85     | 9,75     | 8,56        | 128,59                   |
| Суп картофельный с макаронными изделиями (с курой)        | 280/20      | 2008                          | 100                             | 6,98     | 4,25     | 24,58       | 229,63                   |
| Голубцы ленивые                                           | 250         | 2008                          | 260                             | 12,87    | 16,58    | 46,65       | 295,65                   |
| Нектар фруктовый в индивидуальной упаковке                | 200         | к/к                           | к/к                             | 1,00     | 0,20     | 19,80       | 86,00                    |
| Батон обогащенный микронутриентами                        | 35          | к/к                           | к/к                             | 3,82     | 1,39     | 22,30       | 145,60                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                  | 30          | к/к                           | к/к                             | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                    |
| Итого:                                                    |             |                               |                                 | 31,23    | 32,49    | 133,49      | 955,27                   |
| Полдник                                                   |             |                               |                                 |          |          |             |                          |
| Блинчики со сгущенным молоком                             | 180/30      | 2004                          | 741/764                         | 10,5     | 12,98    | 30,5        | 255,69                   |
| Напиток вишневый                                          | 200         | 2008                          | 406                             | 0,5      | 0,1      | 18,63       | 116                      |
| Нектарины свежие*****                                     | 250         | к/к                           | к/к                             | 2,20     | 0,80     | 8,62        | 36,80                    |
| Итого:                                                    |             |                               |                                 | 13,2     | 13,88    | 57,75       | 408,49                   |
| Ужин                                                      |             |                               |                                 |          |          |             |                          |
| Винегрет овощной                                          | 100         | 2008                          | 51                              | 2,56     | 7,58     | 11,25       | 87,31                    |
| Тефтели из говядины с соусом сметаным с томатом           | 110         | 2008                          | 314                             | 7,58     | 9,58     | 20,35       | 125,70                   |
| Картофель запеченный                                      | 200         | 2008                          | 346                             | 4,69     | 5,48     | 16,32       | 98,64                    |
| Кисель клюквенный                                         | 200         | 2008                          | 431                             | 0,30     | 0,10     | 15,20       | 62,00                    |
| Батон обогащенный микронутриентами                        | 50          | к/к                           | к/к                             | 3,82     | 1,39     | 22,30       | 145,60                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                  | 30          | к/к                           | к/к                             | 2,71     | 0,32     | 11,60       | 69,80                    |
| Итого:                                                    |             |                               |                                 | 21,66    | 24,45    | 97,02       | 589,05                   |
| Ужин 2                                                    |             |                               |                                 |          |          |             |                          |
| Кондитерские изделия                                      | 100         | к/к                           | к/к                             | 6,00     | 4,00     | 41,50       | 262,00                   |
| Ряженка 2,5%                                              | 200         | к/к                           | к/к                             | 3,30     | 3,10     | 21,00       | 171,00                   |
| Итого:                                                    |             |                               |                                 | 3,30     | 3,10     | 21,00       | 171,00                   |
| Итого за день:                                            |             |                               |                                 | 88,98    | 94,18    | 383,49      | 2632,83                  |

Заведующий Загородной Дачей

Степанова Н.С.

Мед.работник



*Загородная дача  
ГБОУ СОШ № 619  
Калининскогогор-на  
г. Санкт-Петербурга*



| Наименование                                                                                               | Выход, г. | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки        | Жиры         | Углеводы, г   | Энергетическая ценность |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
|                                                                                                            |           |                               |                                 | Всего, г     | Всего, г     |               |                         |
| <b>19 День</b>                                                                                             |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| <b>Завтрак</b>                                                                                             |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Макароны отварные                                                                                          | 180       | 2008                          | 209                             | 4,01         | 3,20         | 8,60          | 200,32                  |
| Сосиска отварная                                                                                           | 50        | 2008                          | 254                             | 11,25        | 6,98         | 16,32         | 174,36                  |
| Кофейный напиток                                                                                           | 200       | 2008                          | 432                             | 1,5          | 1,1          | 22,4          | 107                     |
| Бутерброд с сыром                                                                                          | 30/20/10  | 2008                          | 3                               | 4,36         | 11,5         | 21,3          | 174,8                   |
| Яблоки свежие                                                                                              | 160       | к/к                           | к/к                             | 0,6          | 0,6          | 27,3          | 21,5                    |
| Йогурт в индивидуальной упаковке                                                                           | 125       | к/к                           | к/к                             | 3,9          | 5            | 3,9           | 85,69                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                               |                                 | <b>21,7</b>  | <b>23,4</b>  | <b>95,9</b>   | <b>678,0</b>            |
| <b>Обед</b>                                                                                                |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Салат из соленых огурцов** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                          | 20                              | 3,69         | 4,09         | 11,58         | 115,69                  |
| Суп рыбный                                                                                                 | 280       | 2007                          | 41                              | 11,80        | 7,69         | 26,38         | 202,36                  |
| Плов из филе кури                                                                                          | 250       | 2008                          | 311                             | 8,98         | 19,60        | 30,58         | 320,65                  |
| Сок яблочный фруктовый в индивидуальной упаковке                                                           | 200       | к/к                           | к/к                             | 0,80         | 0,40         | 31,60         | 93,00                   |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                         | 50        | к/к                           | к/к                             | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 145,60                  |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                   | 30        | к/к                           | к/к                             | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                               |                                 | <b>31,80</b> | <b>33,49</b> | <b>134,04</b> | <b>947,10</b>           |
| <b>Полдник</b>                                                                                             |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Булочка сахарная                                                                                           | 100       | 2008                          | 112                             | 9,87         | 8,96         | 33,24         | 232,25                  |
| Абрикосы свежие*****                                                                                       | 200       | к/к                           | к/к                             | 2,20         | 0,80         | 8,62          | 36,80                   |
| Горячий шоколад                                                                                            | 200       | 2008                          | 438                             | 1,88         | 4,62         | 14,85         | 145,71                  |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                               |                                 | <b>13,95</b> | <b>14,38</b> | <b>56,71</b>  | <b>414,76</b>           |
| <b>Ужин</b>                                                                                                |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Салат степной** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук)            | 100       | 2008                          | 23                              | 0,54         | 3,60         | 1,74          | 63,60                   |
| Гуляш из свинины                                                                                           | 110/75    | 2008                          | 259                             | 7,84         | 10,12        | 5,00          | 187,30                  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                                                                 | 200       | 2008                          | 181                             | 3,90         | 4,50         | 15,21         | 98,65                   |
| Компот из кураги                                                                                           | 200       | 2008                          | 401                             | 1,00         | 0,10         | 27,56         | 122,58                  |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                         | 50        | к/к                           | к/к                             | 3,82         | 1,39         | 22,30         | 45,98                   |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                   | 50        | к/к                           | к/к                             | 2,71         | 0,32         | 11,60         | 69,80                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                               |                                 | <b>19,81</b> | <b>20,03</b> | <b>83,41</b>  | <b>587,91</b>           |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                              |           |                               |                                 |              |              |               |                         |
| Йогурт 2,5% жирности вишня/черешня,сладкий молочно фруктовый в индивидуальной упаковке                     | 125       | к/к                           | к/к                             | 1,40         | 3,00         | 13,00         | 91,00                   |
| Печенье овсяное                                                                                            | 100       | к/к                           | к/к                             | 4,50         | 0,30         | 9,20          | 57,00                   |
| <b>Итого:</b>                                                                                              |           |                               |                                 | <b>4,50</b>  | <b>0,30</b>  | <b>9,20</b>   | <b>57,00</b>            |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                      |           |                               |                                 | <b>87,30</b> | <b>91,30</b> | <b>370,08</b> | <b>2627,75</b>          |

*Заведующий Загородной Дачей*

**Степанова Н.С.**

**Мед.работник**



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат электронной подписи  
Владимира Ивановича Мартынова  
Действителен с 03.05.2023 по 26.07.2024

ГБОУ СОШ № 619  
Калининского района  
г. Санкт-Петербурга



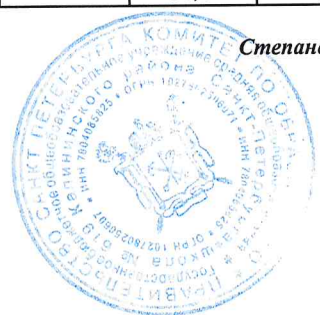
24 августа 2023 г.

| Наименование                             | Выход, г.   | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки<br>Всего, г | Жиры<br>Всего, г | Углеводы, г | Энергетическая<br>ценность |
|------------------------------------------|-------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------|------------------|-------------|----------------------------|
| 20 День                                  |             |                               |                                 |                   |                  |             |                            |
| Завтрак                                  |             |                               |                                 |                   |                  |             |                            |
| Каша геркулесовая жидкая                 | 200/10      | 2008                          | 189                             | 7,50              | 10,26            | 38,52       | 265,23                     |
| Бутерброд горячий с помидорами и сыром   | 40/30/20/10 | 2008                          | 12                              | 11,50             | 11,60            | 14,20       | 285,36                     |
| Чай с сахаром                            | 200         | 2008                          | 430                             | 0,20              | 0,10             | 15,00       | 60,00                      |
| Киви свежие                              | 190         | к/к                           | к/к                             | 3,00              | 1,00             | 27,60       | 72,00                      |
| Итого:                                   |             |                               |                                 | 22,20             | 22,96            | 95,32       | 682,59                     |
| Обед                                     |             |                               |                                 |                   |                  |             |                            |
| Салат картофельный с ветчиной            | 75/50       | 2008                          | 20                              | 6,62              | 7,89             | 10,25       | 172,69                     |
| Борщ волынский (со сметаной с говядиной) | 250/10/20   | 2008                          | 81                              | 4,54              | 6,89             | 25,69       | 132,58                     |
| Котлеты из говядины                      | 110         | 2008                          | 272                             | 8,23              | 9,98             | 10,87       | 207,65                     |
| Картофельное пюре                        | 200         | 2008                          | 124                             | 4,65              | 5,85             | 20,26       | 179,36                     |
| Напиток из вишни                         | 200         | 2008                          | 402                             | 0,60              | 0,10             | 32,00       | 131,00                     |
| Батон обогащенный микронутриентами       | 50          | к/к                           | к/к                             | 3,82              | 1,39             | 22,30       | 66,87                      |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами | 70          | к/к                           | к/к                             | 2,71              | 0,32             | 11,60       | 69,80                      |
| Итого:                                   |             |                               |                                 | 31,17             | 32,42            | 132,97      | 959,95                     |
| Полдник                                  |             |                               |                                 |                   |                  |             |                            |
| Напиток из черной смородины              | 200         | 2008                          | 407                             | 3,89              | 3,21             | 5,26        | 54,87                      |
| Оладьи со сгущенным молоком              | 180/20      | 2008                          | 444                             | 7,68              | 9,98             | 32,54       | 258,23                     |
| Нектарины свежие*****                    | 250         | к/к                           | к/к                             | 2,05              | 0,74             | 19,72       | 96,72                      |
| Конфета коровка                          | 20          | к/к                           | к/к                             | 0,6               | 3,1              | 12,21       | 92,23                      |
| Итого:                                   |             |                               |                                 | 13,62             | 13,93            | 57,52       | 409,82                     |
| Ужин                                     |             |                               |                                 |                   |                  |             |                            |
| Помидор св., огурец св.(порц)            | 100         | 2011*                         | 71/1/2                          | 1,25              | 1,54             | 6,23        | 80,23                      |
| Рулет фаршированный луком и яйцом        | 110/30      | 2008                          | 256/371                         | 9,65              | 13,20            | 10,85       | 195,68                     |
| Рис отварной                             | 200         | 2008                          | 325                             | 4,56              | 7,25             | 21,54       | 202,23                     |
| Сок персиковый в индивидуальной упаковке | 200         | к/к                           | к/к                             | 1,00              | 0,20             | 19,80       | 86,00                      |
| Батон обогащенный микронутриентами       | 50          | к/к                           | к/к                             | 3,82              | 1,39             | 22,30       | 45,98                      |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами | 30          | к/к                           | к/к                             | 2,71              | 0,32             | 11,60       | 69,80                      |
| Итого:                                   |             |                               |                                 | 22,99             | 23,90            | 92,32       | 679,92                     |
| Ужин 2                                   |             |                               |                                 |                   |                  |             |                            |
| Печенье овсяное                          | 20          | к/к                           | к/к                             | 1,65              | 5,4              | 18,9        | 12                         |
| Кефир 2,5% жирности                      | 200         | 2008                          | 435                             | 6                 | 2                | 8           | 62                         |
| Итого:                                   |             |                               |                                 | 6,0               | 2,0              | 8,0         | 62,0                       |
| Итого за день:                           |             |                               |                                 | 90,0              | 95,2             | 386,1       | 2794,3                     |

Заведующий Загородной Дачей

Мед.работник

Степанова Н.С.





25 августа 2023 г.

| Наименование                                                                                                                | Выход, г. | Технологическая и нормативная | № рецептуры или технологическая | Белки<br>Всего, г | Жиры<br>Всего, г | Углеводы, г   | Энергетическая<br>ценность |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------|------------------|---------------|----------------------------|
| <b>21 День</b>                                                                                                              |           |                               |                                 |                   |                  |               |                            |
| <b>Завтрак</b>                                                                                                              |           |                               |                                 |                   |                  |               |                            |
| Кукурузные хлопья с молоком                                                                                                 | 180/50    | 2008                          | 215                             | 11,84             | 10,87            | 40,25         | 314,25                     |
| Бутерброд с сыром и маслом                                                                                                  | 40/20/10  | 2008                          | 5                               | 4,30              | 6,80             | 19,53         | 187,23                     |
| Сливы свежие*****                                                                                                           | 250       | к/к                           | к/к                             | 0,68              | 0,45             | 24,54         | 80,13                      |
| Чай с молоком                                                                                                               | 200       | 2008                          | 434                             | 6,00              | 5,00             | 10,10         | 98,60                      |
| <b>Итого:</b>                                                                                                               |           |                               |                                 | <b>22,82</b>      | <b>23,12</b>     | <b>94,42</b>  | <b>680,21</b>              |
| <b>Обед</b>                                                                                                                 |           |                               |                                 |                   |                  |               |                            |
| Помидоры св.(порц)                                                                                                          | 100       | 2011*                         | 71/1                            | 1,89              | 2,08             | 8,23          | 165,23                     |
| Суп картофельный с горохом и гречками(с говядиной)                                                                          | 280/20/10 | 2008                          | 99                              | 10,56             | 12,36            | 31,25         | 178,24                     |
| Жаркое по-домашнему со свиной                                                                                               | 250       | 1996                          | 394                             | 11,36             | 16,23            | 26,35         | 336,23                     |
| Напиток клубничный                                                                                                          | 200       | 2008                          | 441                             | 1,00              | 0,10             | 35,20         | 142,00                     |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                          | 50        | к/к                           | к/к                             | 3,82              | 1,39             | 22,30         | 66,87                      |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                    | 40        | к/к                           | к/к                             | 2,71              | 0,32             | 11,60         | 69,80                      |
| <b>Итого:</b>                                                                                                               |           |                               |                                 | <b>31,34</b>      | <b>32,48</b>     | <b>134,93</b> | <b>958,37</b>              |
| <b>Полдник</b>                                                                                                              |           |                               |                                 |                   |                  |               |                            |
| Булочка творожная                                                                                                           | 100       | 2008                          | 479                             | 10,86             | 12,58            | 18,93         | 280,32                     |
| Сок яблочный                                                                                                                | 200       | к/к                           | к/к                             | 0,80              | 0,40             | 29,60         | 93,00                      |
| Персики свежие*****                                                                                                         | 200       | к/к                           | к/к                             | 2,20              | 0,80             | 8,62          | 36,80                      |
| Конфета коровка                                                                                                             | 20        | к/к                           | к/к                             | 0,6               | 3,1              | 12,21         | 92,23                      |
| <b>Итого:</b>                                                                                                               |           |                               |                                 | <b>13,86</b>      | <b>13,78</b>     | <b>57,15</b>  | <b>410,12</b>              |
| <b>Ужин</b>                                                                                                                 |           |                               |                                 |                   |                  |               |                            |
| Салат из свежих помидор со сладким перцем** ( до 28.2.03 используется свежий лук репчатый, с 01.03 заменяем на зеленый лук) | 100       | 2008                          | 25                              | 0,66              | 6,06             | 4,58          | 93,32                      |
| Нагетсы с соусом томатным                                                                                                   | 110/50    | 2008                          | 308/360                         | 14,56             | 15,63            | 38,21         | 387,23                     |
| Макароны с овощами                                                                                                          | 200       | 2008                          | 431                             | 0,30              | 0,10             | 18,67         | 62,00                      |
| Чай с лимоном                                                                                                               | 60        | к/к                           | к/к                             | 3,82              | 1,39             | 22,30         | 66,87                      |
| Батон обогащенный микронутриентами                                                                                          | 40        | к/к                           | к/к                             | 2,71              | 0,32             | 11,60         | 69,80                      |
| Хлеб ржаной обогащенный микронутриентами                                                                                    | 200       | 2008                          | 332                             | 6,70              | 8,00             | 27,50         | 209,00                     |
| <b>Итого:</b>                                                                                                               |           |                               |                                 | <b>22,05</b>      | <b>23,50</b>     | <b>95,36</b>  | <b>679,22</b>              |
| <b>Ужин 2</b>                                                                                                               |           |                               |                                 |                   |                  |               |                            |
| Сочни                                                                                                                       | 100       | к/к                           | к/к                             | 5,70              | 7,95             | 35,90         | 218,40                     |
| Кефир для детского питания                                                                                                  | 206       | к/к                           | к/к                             | 4,50              | 0,30             | 9,20          | 57,00                      |
| <b>Итого:</b>                                                                                                               |           |                               |                                 | <b>4,50</b>       | <b>0,30</b>      | <b>9,20</b>   | <b>57,00</b>               |
| <b>Итого за день:</b>                                                                                                       |           |                               |                                 | <b>90,07</b>      | <b>92,89</b>     | <b>381,86</b> | <b>2727,92</b>             |

